



HÍRLEVÉL
2018/10-11

OKTÓBER-
NOVEMBER

VASUTAS TERMÉSZETJÁRÓK SZÖVETSÉGE

Adószám: 19021887-1-43

www.vtsz.hu

EGYÜTTMŰKÖDŐ
PARTNEREINK,
TÁMOGATÓINK:



Nemzeti
Együttműködési
Alap



Érdi Rózsa Nyomda
Kiváló minőséget, gyorsan és megfizethető áron!



KEDVES TÚRATÁRSAK!

Októberi hírlevelünket sajnos személyes okok miatt nem tudtuk összeállítani és eljuttatni Hozzátok. Ezért utólag is elnézést kérünk!

Rendhagyó módon ebben a hónapban egy összevont hírlevéllel jelentke-zünk. Hihetetlenül sok beszámolót kaptunk az elmúlt időszakban, amit ez-úton is nagyon köszönünk! A nagy mennyiségű és igen részletes beszámo-kat azonban sajnos nem tudtuk közvetlenül a hírlevél oldalain mind megje-leníteni, ezért a mostani alkalommal egy listába gyűjtöttük a beérkezett írásokat.

A 11. oldalon a beszámolók címére kattintva olvashatók a teljes írások.

Egyre részletesebb és ezáltal hosszabb túrabeszámolókat kapunk minden egyesülettől, amit a jövőben szeretnénk maradéktalanul és teljes terjedel-mükben megosztani Veletek. Ahhoz, hogy ezt megtehessük a közeljövőben változásokat szeretnénk eszközölni a hírlevél formáját és struktúráját te-kintve, illetve további segítőket keresünk a hírlevél szerkesztőségébe.

A megfelelő formátum kidolgozásáig szíves türelmeteket kérjük.

Kellemes olvasgatást és szép túrákat kívánunk!

A Szerkesztőség



TARTALOM

HÍRLEVÉL és INFORMÁCIÓK	3
ELŐZŐ HÓNAPBAN történt - EBBEN A HÓNAPBAN történik	4
Szakosztályok, Egyesületek részletes túrabeszámolói	6
Túra és kultúra - Barangolás Kárpátalján	6
Magas-Tátra	7
Szász és Cseh-Svájc túra	8
Bringatúra a Mátra lábánál	9
Kéktúra a Balaton-felvidéken	10
TOVÁBBI BESZÁMOLÓK...	11
Cikk - Kapor és galagonya	13
Cikk - Járatlan utakon	14
Ajánló - Turista Magazin	18
VTSZ a médiában és online	19
Miért éri meg VTSZ tagnak lenni?	20
A VTSZ és Tagszervezeteinek túrái - táblázat (2018.11.15. – 2018.12.31.)	22

VTSZ HÍRLEVÉL

Ezt a hírlevelet azért kapod, mert a VTSZ honlapján feliratkoztál hírlevél szolgáltatásunkra. Ha nem kívánsz több hírlevelet kapni, kérlek, küldj egy mailt a vtszhirlevel@gmail.com címre „LEIRATKOZÁS” tárggyal, és címedet eltávolítjuk adatbázisunkból.

A levél tartalmával kapcsolatban a vtszhirlevel@gmail.com címre írhatasz.

A megjelent hírek és programajánlók tartalmáért felelősséget NEM vállalunk!

Jó túrákat kívánva: a hírlevél szerkesztői

Szerkezeti változások

Galéria ikon:



A beszámolók végén egy galéria ikonnal tettük még könnyebbé az online képgalériák elérését. Amennyiben a túrához további képek tartoznak, úgy a beszámolók végén erre az ikonra kattintva az online fotógyűjtemény egyszerűen elérhető.

INFORMÁCIÓK

Hírlevelünk minden hónap elején jelenik meg

Következő lapzártánk: 2018. november 30.

Kérjük az Egyesületek, Szakosztályok vezetőit a határidő betartására!

Hírlevelünk email címe:

vtszhirlevel@gmail.com

A megjelenítésre szánt információkat, beszámolókat (írásonként max.1800 karakter terjedelemben, képeket mellékletként és/vagy galériára mutató linkkel!), túrakiírásokat a vtszhirlevel@gmail.com címre kérjük elküldeni.

Köszönjük!

A VTSZ honlap galériájába szívesen várjuk a túratársaink által készített fotókat is. A képeket (az esemény megjelölésével), vagy a már weben tárolt albumok hivatkozási címét a foto.vtsz@gmail.com címre kérjük küldeni!

ELŐZŐ HÓNAPBAN történt:

Szakosztályok, Egyesületek eseményei

- Túra és kultúra - Barangolás Kárpátalján
- Magas-Tátra
- Szász és Cseh-Svájc túra
- Bringatúra a Mátra lábánál
- Kéktúra a Balaton-felvidéken
- TOVÁBBI BESZÁMOLÓK... (11. oldal)

A túrák beszámolóit a következő oldalakon olvashatók.

EBBEN A HÓNAPBAN történik:

A VTSZ központi szervezésű eseménye

- **Éves Rendes Közgyűlés** - Gyöngyös 2018.11.23-25.

Szakosztályok, Egyesületek eseményei

- Tagszervezeteink gazdag kínálata megtekinthető honlapunkon időrendi sorba rendezve, havi bontásban:

<http://www.vtsz.hu/szovetsegunk-tagszervezeteink-esemenyei/>

Hírlevelünk legvégén táblázat formájában megtekinthetők a VTSZ és Tagszervezeteinek túrái a **2018.11.15. – 2018.12.31.** közötti időszakra.



TÚRABESZÁMOLÓK

Túra és kultúra - Barangolás Kárpátalján

Fodor Éva - MVSC

Indulás Budapestről reggel 6 órakor, menet közben csatlakoztak miskolci és debreceni túratársaink. A beregsurányi határátkelés után felvettük honismereti vezetőnket: Bíró Andrást, akit néhányan már ismertünk.

Első megállónk Beregszászban volt, ahol Kárpátalja települései közül a legnagyobb magyar közösség él. A belvárosi séta során megtekintettük a háromhajós, gótikus, katolikus plébániatemplomot, melynek alapítói valószínűleg a XII. században II. Géza által betelepített szász arany-, illetve sóbányászok és földművesek lehettek. A templom melletti udvarban 2001-ben avatták fel Szent István király mellszobrát.

A Rákóczi téren áll az egykori Beregvármegyei Kaszinó impozáns, szecessziós épülete, melyben ma az Arany Páva étterem üzemel. A kaszinó előtt áll Petőfi Sándor egész alakos szobra. A költő 1847. július 2-án az egykori Oroszlán Vendégfogadó régi patinás épületében szállt meg.

Két gimnázium, egy mezőgazdasági líceum mellett itt működik a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola, az Illyés Gyula Magyar Nemzeti Színház, és a Munkácsi utcai kastélyban kapott helyet a Kárpátaljai Református Egyház központja. A kastélyt Fedák Sári a magyar operett csillaga építtette, aki 1879-ben Beregszászon született. A város egyik legszebb és legrégebbi épülete a Bethlen kastély, melyet Bethlen Gábor erdélyi fejedelem 1629-

ben építtetett. Itt a helytörténeti múzeum kiállításait Sepa János a Beregvidéki Múzeum igazgatójának kalauzolásával nézhettük végig.

Ezután a Beregszásztól 10 kilométerre lévő Nagyberegre utaztunk. A falu jellegzetessége az itt készített szőttes. A középiskola épületében Furman Éva tanárnő, majd Bakó Olga, aki Magyarország és Ukrajna népművészeti mestere, tartott rövid bemutatót a "lentől a vászonig" címmel. A szövőszék kipróbálása után lehetőségünk volt vásárlásra is.

Nagyon kellemes nap után elfáradva ültünk fel a buszra és indultunk Nagymuzsalyba első szálláshelyünkre, ahol a falusi turizmus koordinálásával, szervezésével foglalkozó vezető tagas udvarán „szíveslátásban” volt részünk. Itt pálinkával és finom süteményekkel fogadtak a vendéglátók bennünket. A szívélyes fogadás és szálláshelyek elosztása után, a szállásadók elkísérték, vagy gépkocsikkal vitték el a csoport tagjait. Ebben a színmagyar faluban a falusi turizmus keretein belül rendkívül jó körülmények között családok fogadják a vendégeket két ágyas vendégszobákkal, fürdőszoba használattal. Házigazdánk Nati nagy szeretettel és gazdag vacsorával várt bennünket. Érdekes volt számunkra, mikor elmesélte, hogy ő a falu felcsere. >>

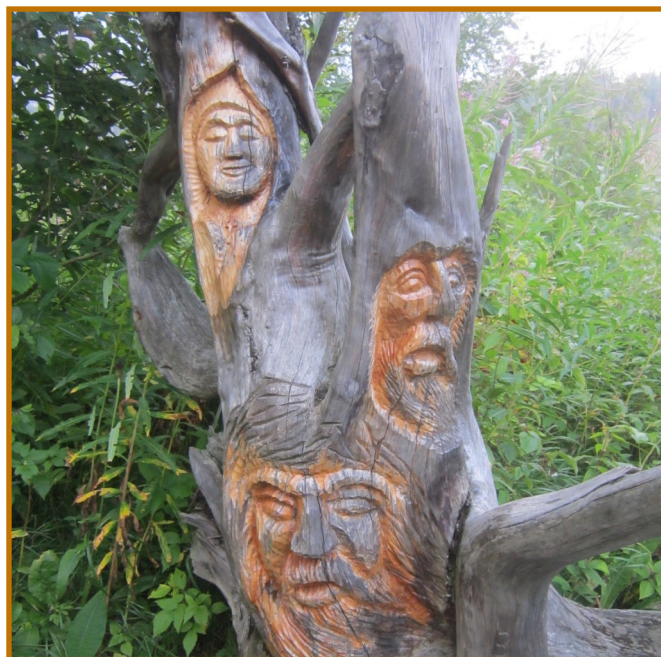
**A beszámolónak még nincs vége,
kattints [IDE](#) a folytatáshoz.**

Magas-Tátra

Szabó Jenő - Száguldás

Augusztus 5-én, vasárnap 38-an érkeztünk meg az ótátrafüredi szálláshelyre - <http://www.vpstatry.sk/> -, amely ár-érték arányban nézve több mint kifizetődő volt. Borsos Gábortól kaptuk az elérhetőséget és ajánlást, ezúton is köszönet érte. (Ha még megyek arrafelé, máskor is ezt fogom választani.) Öten vonattal, a többiek autóval, utóbbiak zöme Körnöcbánya szépségeivel ismerkedett útközben. Az érkezés napján több hullámban támadt a zivatar, emiatt kicsit tartottunk a közeli jövőtől.

Hétfőn mindjárt egy csúcstúrával nyitottunk, a 2452 m-es Nagyszalóki-csúcs felé 26-an indultunk reggel nyolckor, s 23-an föl is értünk, dél és egy óra között. Határozottan meglepett a nagy lelkesedés és a magas létszám. Bizony, azt hittem, kevesebben jutunk föl a csúcsra. Ez az útvonal a túravezetőnek is újdonság volt - hát, nem a legjobb szándékkal kövezték ki, annyi szent! Kavargó felhők, néha kibukkanó nap, igazi elvarázsolt hangulat jellemezte a túrát. Kissé megviselten értünk vissza, de az étvágyat meghozta a látvány a folytatáshoz. A többiek Lesti Zsuzsi vezetésével egy szolidabb, de azért emberes túrát teljesítettek: Ótátrafüredről a Magisztrálén a Sziléziai-házig mentek, onnan a Felkai-vízesésig, majd srévizavé a sárga jelzésen vissza Ótátrafüredre. Apropos, étvágy - a vasútállomás mellett, a síneken túl, a Koliba Smokovec konyhája, felszolgáló személyzete és kulturált stílusban játszó cigányzenekara törzsvendéggé tette többünket a következő estékre.



Kedden a szerdára beharangozott kevésbé jó idő dacára az eredeti ritmusnak megfelelően kultúrnapra indultunk 12-en, hogy szerdán pihenten vágassunk neki az újabb magashegyi útvonalunknak. Szepesszombat gótikus városmagja, Nagyőr reneszánsz kastélya Mednyánszky László és Czóbel Margit tetemes mennyiségű és minőségű festői hagyatékaival dúsítva, Késmárk a végre felújított Thököly-várral, a fejedelem sírját befogadó új evangélikus templommal, illetve a 17. századi fatemplommal, amely a világörökség része. >>

**A beszámolónak még nincs vége,
kattints [IDE](#) a folytatáshoz.**

Szász és Cseh-Svájc túra

Borsos Gábor

Eredetileg gyerekes túra számára kerestünk kis területen található, kevés gyaloglással megközelíthető, de érdekes, mászókás helyszínt. Így esett erre a tájra a választás. Sajnos a piszkos anyagiak miatt még a rövid változatra sem volt gyerekes érdeklődés, így a felnőtt változathoz hosszabbítottuk a túrát.



19-én, az odautazás napján útba ejtettük kis kitérővel Kutná Horát, pontosabban a csontkápolnát és a Szent Borbála katedrálisát. A város kialakulását az ezüstmányászat tette lehetővé már a 13. század elején. Rohamos fejlődése következtében a huszita háborúk kitörésekor gazdagsága Prágáéhoz volt hasonló. II. Vencel cseh király olasz bányászokat telepített a városba. Itt verték az ún. prágai garasokat, amelyeket szerte Európában elismertek. 1471-ben Kutná Horában választották meg a cseh trónra Jagelló Ulászlót, aki Hunyadi Mátyás halála után II. Ulászló néven magyar királyként is uralkodott.

A sedlec-i csontkápolna (osszárium), mintegy 40000 csontvázat tartalmaz, eredetileg a 14. században- gótikus stílusban- épült, majd a 18. században az olasz Santini mester barokk stílusban építette át. Építészeti szempontból érdekességnek számít a két egymás fölé épített kápolna. Az itt eltemetettek között mintegy harmincezer az 1318-as csehországi pestis áldozata. A huszita harcok idején 1421-ben a közelben elesetteket is ide temették el. A csontokat először 1511-ben egy félvak szerzetes formálta hat piramisba. Minden csontdarab mészkővel volt fertőtlenítve és kifehérítve. František Rint a hat piramisból csak négyet hagyott meg és egyedülálló díszítést hozott létre. A csontokból különböző tárgyakat rakott ki, pl. a lejárati két serleget, keresztet és Jézus nevének két görög rövidítését. A négy piramist a kápolna sarkaiban állította fel. A közepén látható csillárban az emberi test minden csontja megtalálható. A főoltár mélyedésében oltáriszentség, mellettük két barokk emlékkoltár, a kápolna baloldali részében a rácson a Schwarzenbergék címere van kirakva. A csontkápolna azért jött létre, hogy figyelmeztesse a látogatókat a halál tényére és az emberi élet rövidségére. >>

**A beszámolónak még nincs vége,
kattints [IDE](#) a folytatáshoz.**

Bringatúra a Mátra lábánál

Korompai Ákos - ZÖLDSPORT

Ebben az évben az őszi bringatúra dimbesdombos vidékre lett meghirdetve (a tavalyi a Tisza - Hernád - Sajó - Takta folyók mentén, tehát síkvidéken volt). 10 kipróbált bringás jelent meg csütörtök délelőtt szálláshelyünkön, az Arany Denevér Vendégházban, egy Szilaspogony nevű apró faluban. A Mátralába a hegységtől északra elterülő dombos vidék, mely a Medves-hegységgel határos.

Csütörtökre egy rövid (25 km-es), de kalandos, javarészt terepen vezető túrát jártunk be, mely során célba vettük a környék különleges geológiai kincseit. Elsőként a Kis-kő bazaltkúpjára hajtottuk, majd toltuk fel kerékpárjainkat. Ez attól különleges, hogy a bazaltban egy függőleges barlangüreg alakult ki és ezt egy - kincskeresés céljából vágott - vízszintes tárón is meg lehet közelíteni. E sziklákról is szép kilátás nyílt a környező vidékre, de az igazi panoráma a Nagy-kő tetejéről tárult elénk, ahová a terep szívós leküzdésével jutott át a csapat. Ezt a csúcsot már csak a legelszántabbak támadták kerékpárjukkal, de végül mégis csak gyalog jutott fel mindenki a környék legmagasabb, 522 m-es pontjára. A pazar kilátás mellett a különleges bazalt sziklaalakzatok és a rajtuk levő növénytakaró ejtett ámulatba mindannyiunkat.

Innen utunk már jórészt lefelé haladt. Akinek bátorsága és kerékpárjának felszereltsége megengedte, nekieresztette egy kis adrenalin-



turbóra. Csakhamar Istenmezeje faluba értünk, ott is egy kocsmába, hiszen sörünket már nagyon megérdemeltük. Ebben a faluban (a kocsmán túl) még egy nevezetességet látogattunk meg: a "Noé szőlője" nevű homokkőképződményt. A házak mögötti hegyoldal kipreparálódott alakzatait látván az évszázadokkal ezelőtt élt lakosok legendákat szóttek annak keletkezéséről.

Innen már nem sokat kellett tekernünk - kivételesen aszfaltúton - hogy visszaérjünk szálláshelyünkre, hogy a kertbe kiülve élvezhessük a jó levegőt.

A közeli étteremből hozott vacsora bőséges volt és nagyon jól esett. >>

**A beszámolónak még nincs vége,
kattints [IDE](#) a folytatáshoz.**

Kéktúra a Balaton-felvidéken

Apagyi Márta –GYVTE

Ismét a kéktúra egy szakaszának teljesítésére indultunk. A Balaton-felvidék egyik izgalmas, és csodálatos hegyét, a Csobáncot készültünk meghódítani.

Káptalantótitól indultunk, egy hosszú utazás után. Az előző hetek hőségét, éppen a megelőző éjszaka érkező hidegfront, vihar és egész éjszaka tartó eső szakította meg. Így reménykedtünk a jó túraidőben. Bár az eső még a reggeli órákban is el-el eredt, mire megérkeztünk indulási helyünkre, már nyoma sem volt.

Első pecsétünket a buszmegállóhoz közeli Horváth Kert büfé ablakának rácsán találtuk. Innen szőlő ültetvények között értünk a hegy lábához. Egyre feljebb érve, a terep is egyre nehezebb, meredekebb lett. A csúcshoz közeledve, keskeny, köves út, és egyre mélyülő szakadék. Innen már kilátás nyílt a Balatonra, ami nagyon szép látvány volt.

Nem könnyű a terep, de legyőztük, és felérve a hegy tetejére a csobánci vár romjainál a zászlótartó rúdon találtuk a 2. pecsételő helyet.

A panoráma minden eddigi fáradságunkat feledtette velünk. A tanúhegyek és a Balaton látványa tárult elénk. Kicsit odébb pedig Tapolca és a környező települések aprónak tűnő házai varázsoltak el bennünket.

De indulnunk kellett tovább. Lefelé kicsit könnyebb volt az út. A Kékkő tanösvényen haladtunk. Lejjebb már a zöld sáv jelzés is



becsatlakozott a kékhez. Perzselt a nap, de szorgalmasan róttuk a kilométereket. Itt ismét szőlőültetvények szegélyezték utunkat. A csábításnak nem igen tudtunk ellenállni, rövid pihenőt és minőségellenőrzést tartottunk.

Szentbékállá előtt egy érdekes, természet által alkotott helyen jártunk. A „Kőtenger” hatalmas természetes alkotásait csodálhattuk. A sziklaformákból mindenki fantáziája szerint láthat ki krokodilt, elefántot, kajmánt, békát, és még sok minden mást. Remek fotótéma. Nehezen, de el kellett hagynunk ezt a szép helyet is. >>

**A beszámolónak még nincs vége,
kattints [IDE](#) a folytatáshoz.**

További beszámolók az egyesülettől:

[Mária út](#)

[Kéktúra a Balaton-felvidéken 2](#)

További beszámolók

Kattints a címre a részletes beszámoló eléréséhez!

Egyesület	Beszámoló
DVSC	Somoskőújfalu
	Nagybánya
	Bagi túra
	Honvédtemető
	Hortobágyi-túra
	Októberi beszámoló
Alföld TE	Kerékpárral hazánk megyéiben
	Nagyvárad városnézés
SVSE	Szeptember
	Október
Győri VTE	365 túrázó a Sokorói Kilátók Teljesítménytúrán
Szombathelyi Múzeumbarátok	Szeptemberi beszámoló
Lokomotív TE	Lokós beszámoló



HÍREK, CIKKEK, AJÁNLÓK

KAPOR (*Anethum graveolens* L) és GALAGONYA (*Crataegus*)

Fűben, fában az orvosság - Rábai Péter cikke



A **kapor** a zárvatermők törzse, ernyősvirágzatúak rendje, zellerfélék családjába tartozó növény.

Fásodó szárú, egyéves fűszer és gyógynövény. Ernys virágzatú, melyen belül

az egyes virágok négykörösek, egy körön belül öt virágtag található.

A termés lencseszerűen összenyomott, melynek széle szárnyas, a magház és a termés kopasz.

A növény levelei, fiatalvirága és érett termése is alkalmazható fűszerként.

A magyar konyha kovászos uborka, tökfőzelék, kapros túrós ételek, levesek, saláták ízesítésénél régóta használják. Konyhakertek kedvelt növénye.

A kapor szervezetre gyakorolt hatásai

Gyomorerősítő, vizelethajtó hatása ismert. Szívkoszorúér-tágító, csökkenti a magas vérnyomást, étvágyfokozó, egyben szélhajtó.

Vércukorszint-csökkentő hatású, rendszeres használata néhány hónap alatt jelentősen hozzájárul a vér cukorszintjének csökkentéséhez.

A **galagonya** a rózsafélék családjába tartozó növényfaj. Leggyakrabban kis növéssű fák tövises cserjék formájában jelenik meg.

Virágzata sátorozó buga, szórt állású levélzetű. Termése almatermés, melynek termésfala rendkívül kemény.

Gyógyhatása:

A leveléből, virágából esetleg terméséből készített tea szívgyógyszerként hat.

Teája értágító és vérnyomáscsökkentő hatású, fogyasztása koszorúér-betegségek esetén javasolt. Segít a vérkeringési gondoknál, lassítja az érlelmeszesedést.





JÁRATLAN UTAKON - 9. RÉSZ

GYŐR-TATAI-TERASZVIDÉK



A Kisalföld érthető módon nem tartozik a gyalogos természetjárók gyakori célpontjai közé. A nagy létszámú, igen aktív VTSZ tagszervezet, a Győri Vasutas TE is kissé távolabbi (Bakonyalja, Északi-Bakony), vagy jóval távolabbi túráiról küldi beszámolóit a hírlevelünkbe. Kerékpáros túrázáshoz viszont kitűnő a terep, és kulturális látnivalókkal, továbbá a tucatnyi termálfürdő valamelyikével kombinálva pompás útvonalakat tehetünk meg. Akadnak is ehhez mérsékelt forgalmú műutak, jól kerekezhető gátak, sőt

újabbán minden igényt kielégítő biciklis utak is. Például a Tatabányáról Tatán keresztül Dunaalmásig kiépített széles, kitűnő minőségű aszfaltcsík, hangulatos pihenőhelyekkel ellátva. De ezt hagyom egy következő alkalomra, most maradok a gyalogtúránál. Méghozzá közvetlenül Győr közelében, mégis ismeretlen utakon, ahogy a cikksorozat címe jelzi.

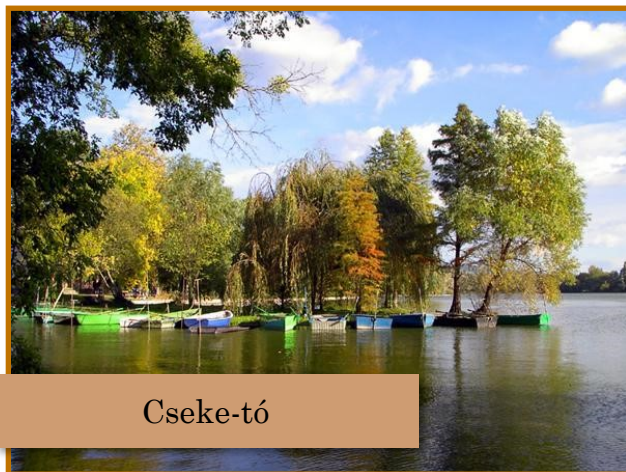
A tapasztalt turisták közül is sokan úgy gondolják, hogy Győrhöz a Pannonhalmi-dombságnál közelebb nincs hosszabb kirándulásra alkalmas erdős, ligetes terep, hiszen az 550 km² területű kistáj nagy része művelés alatt álló kultúrtáj. Pedig a nagyvároshoz tartozó Győrszentiván, továbbá a keleti irányban közvetlenül szomszédos Gönyű és Nagyszentjános községek egy jókora összefüggő erdőfoltot fognak közre. Szépségben persze nem vetekszik a bakonyi erdőkkel, de ködös késő őszi, kora téli túrához megfelel. Mivel útjelzést nem találunk, a szokottnál kissé részletesebb leírást adok, és térképet is mellékelek. Tájékozódni könnyű, mivel az utak többsége a szabályos, sakktábla-szerű nyiladékhálózatban vezet, mintha egy alföldi település utcáit járnánk. Célszerű az általam javasolt körtúrát Nagyszentjános vasútállomásáról indítani, hiszen ide még 10 percig sem tart a vonatút, de még Budapestről sem több másfél óránál.

Az állomás előtti tágas téren fordulunk balra a Vasút utcába, majd jobbra a Sport utcába. Ismét balra az Árpád úton elhagyjuk a falut, és párhuzamosan haladunk a Győr felé vezető vágányokkal. Ez a szakasz unalmas ugyan, de bemelegítés gyanánt megteszi, és máris könnyedén gyűlnek a kilométerek a túrajelentés számára, vagy egészségünk jobbítására. 2100 métert megtéve elérjük az erdő szélét, majd mindjárt a Cuhai-



Nagyszentjános

Bakony-eret. Átkelni csak a vasúti híd igénybe vételével tudunk. Még egy saroknyit haladunk a vasút közelében, majd derékszögben befordulunk az erdő mélye felé. De ne menjünk el a következő nyiladékkeresztig, hanem 460 méter után a balra kiágazó vadászösvényre térjünk. A kanyargós ösvény csakhamar egy dombtetőn, kis tisztás felett álló magasleshez vezet, majd pár lépéssel elérjük a következő nyiladékot. Ezen északi irányba a következő tábla feléig haladunk. Itt ismét balra találunk egy kevésbé használt egykori szekérutat, mely 600 métert kanyarogva, a következő É-D irányú nyiladékot keresztezve kivezet egy tetszetős, még éppen belátható (400x100 m kiterjedésű) tisztásra. Eddigi utunkat követve hosszában szeljük át a rétet, és annak ÉNy-i ligetes sarkában találunk egy jól járt utat. Ez pontosan nyugati irányban Győr felé tart. Ezen haladva alapvetően gyertyános – kocsányos tölgyes erdőben járunk, melybe sűrűn keveredik erdei fenyő. Az aljnövényzet meglehetősen sűrű, bár akadnak tisztább részek is. A terület nem bővelkedik földrajzi nevekben; a túra eleje és vége a „Dögállás” nevű részen, míg a közepe a Gönyői-erdőben vezet. Egy nagyfeszültségű távvezeték szélesen irtott mezsgyéjét keresztezzük, majd ezt követően a második kereszteződésnél derékszögben északnak fordulunk, de csakis egy 450 méteres szakaszra. Ez a fordulópon, eddig 8,2 kilométert tettünk meg. Győrszentiván ide már közel van, de egy bekerített terület miatt csak jókora kerülővel lehet odajutni. Inkább válasszuk a széles, gépkocsival is járt homokos utat Gönyű felé. Éppen 2 km keletnek és 800 m északnak, és már el is értük a falu szélét. Akár vissza is térhetünk Győrbe buszjárat, vagy az eddigi keleti irányt tartsuk egy nyiladékon még 1,8 km-t gyalogolva, egészen addig, ahol a Cuha utunkat állja. A folyó (patak, ér ?) előtti utolsó kereszteződésben a déli irányt vesszük fel, és 2100 métert megtéve visszaérkezünk a Cuha-ér vasúti hídjához. Innen a már ismert útvonalon fél órán belül Nagyszentjános állomásán fejezzük be a 17,8 km hosszúságú gyalogtúrát. (Az összes szintkülönbség nem éri el az 50 métert.)



Cseke-tó

Képzeletben haladjunk innét a Duna jobb partján lefelé. Az előzőhöz hasonló jellegű, de kicsit bozótosabb terepen bóklászhatunk az Ácsi-erdőben. Következik a Monostori-erőd, amelynek teljes bejárása valóságos túrát jelent. Talán meglepő, de azt mondhatom, hogy Almásfüzitőn az 50-es években épült Nagykolónia 3-4 szintes épületei ma már elvesznek a nagyra nőtt fák alatt. Szinte erdőben érezhetjük magunkat a lakótelepen és környékén. Így jutunk el Tatára, amelynek minden városrészében park, vagy parkerdő dominál. Ezt azonban nem részletezem, hiszen Tata vélhetően jól ismert

körünkben, nem illik rá a „Járatlan utakon” cím.

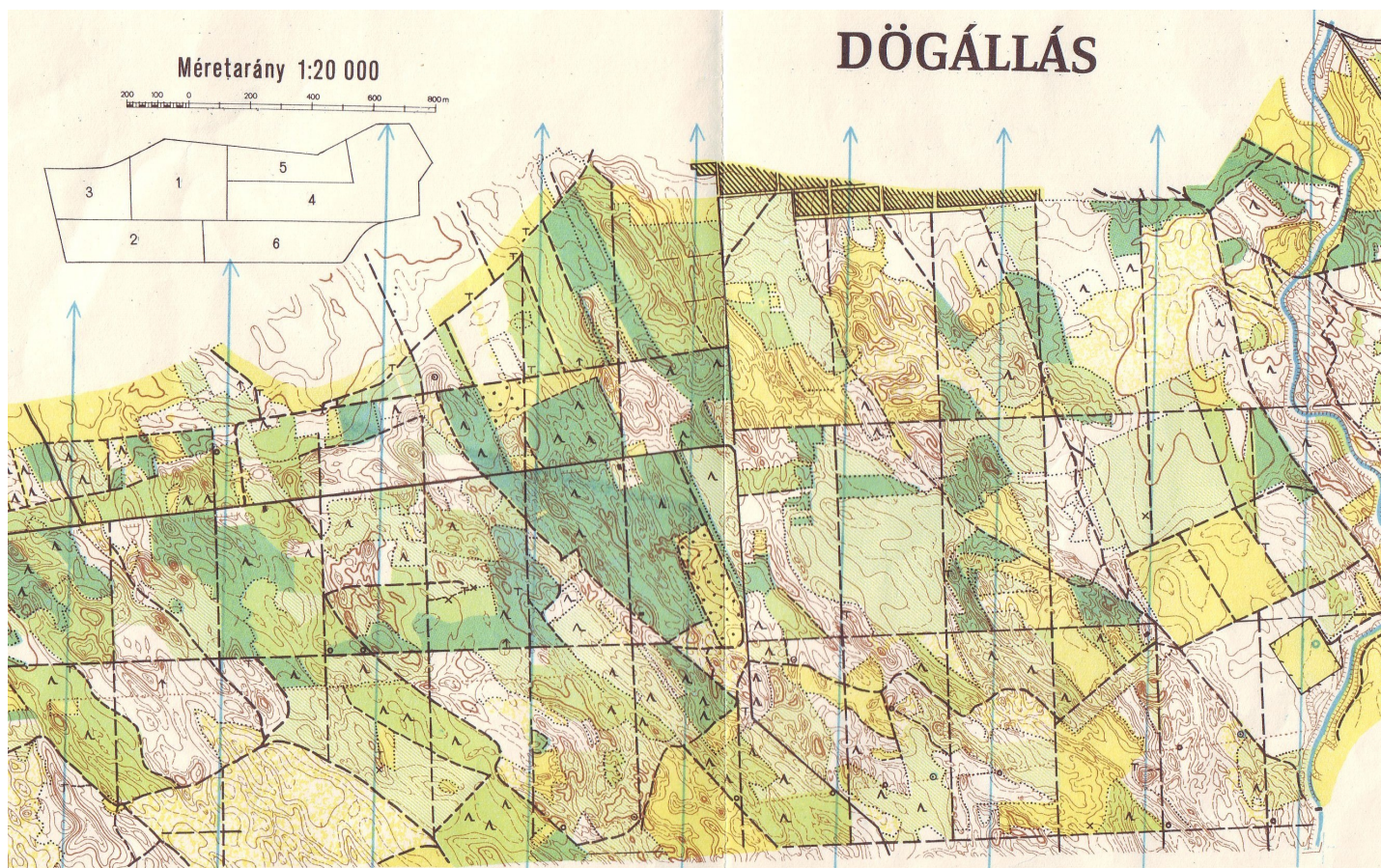


GYŐR-TATAI-TERASZVIDÉK

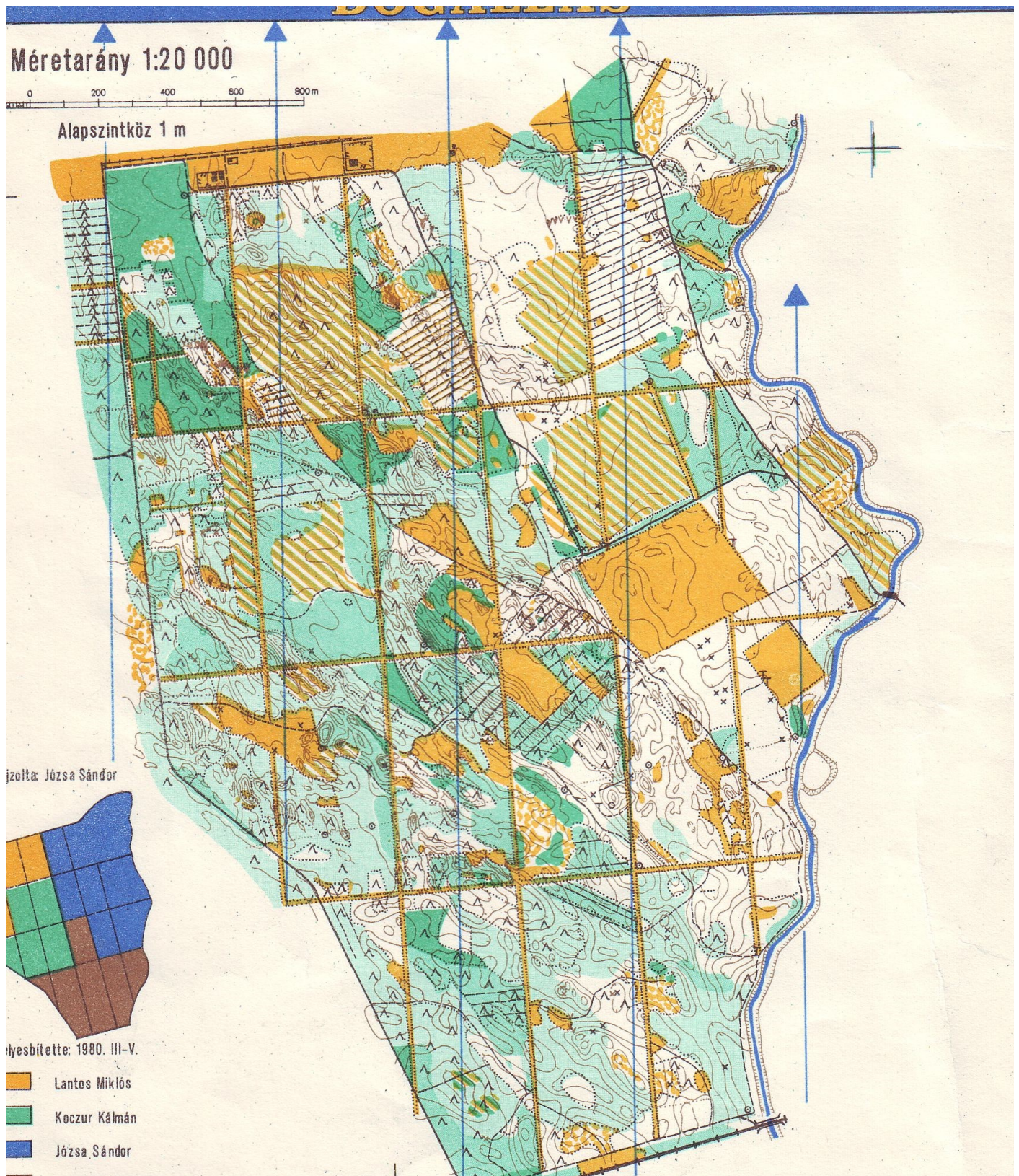
De felsorolom, milyen rövid. és közepes túrák tehetők:

- Fényesfürdő és vadgesztenyesor természetvédelmi terület
- Cseke-tó angol park
- Öreg-tó és környéke TT (Öregvár, Eszterházy-kastély, sziklakert)
- Által-éri halastavak és rétek, Ramsari madártani értékek
- Óváros, Kálvária-domb geológiai bemutatóhely, fokozottan védett
- Agostyáni Arborétum

Ezeket pedig láncba fűzve egy pompás, nagyon változatos hosszútúra (teljesítménytúra) tervezhető.



GYŐR-TATAI-TERASZVIDÉK



TURISTA MAGAZIN

MEGJELENT AZ NOVEMBERI SZÁM!





VTSZ

a médiában és online



491



Like

Folyamatosan frissülő tartalommal és naprakész információkkal vár mindenkit a **Vasutas Természetjárók Szövetségének Facebook oldala!**

<https://www.facebook.com/VasutasTermeszettjarokSzovetsege>

HONLAPUNK

Honlapunk elérhetősége: www.vtsz.hu

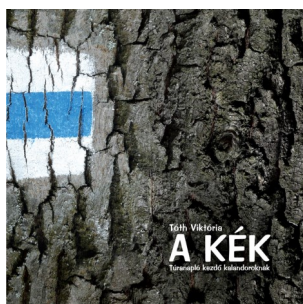
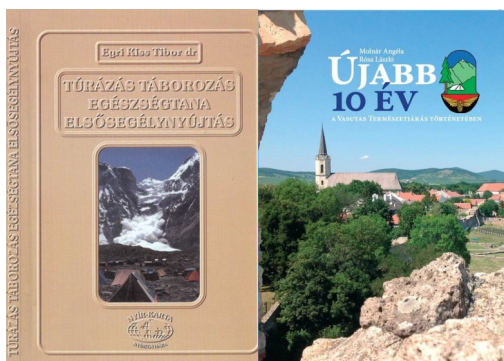
- a Körleveleink megjelenésüket követően folyamatosan felkerülnek a honlapra
- A VTSZ tagsághoz kapcsolódó kedvezmények kialakításáról – a folyamatosan bővülő kedvezményekről honlapunkon is hírt adunk
- a Hírlevelek letölthetők .pdf formátumban
- a VTSZ és tagszervezeteinek 2017-es eseményei havi bontásban

KEDVEZMÉNYEK LISTÁJA

VTSZ tagság



TÉRKÉPEK, TURISZTIKAI ÚTIKÖNYVEK, SZAKKÖNYVEK, ÚJSÁGOK, KIADVÁNYOK



Dr. Egri Kiss Tibor: Túrázás táborozás egészségügye, elsősegélynyújtás című könyve VTSZ tagoknak 25%-kal olcsóbban, 750 Ft-ért kapható. Megvásárolható rendezvényeinken.

Molnár Angéla – Rósa László: Újabb 10 év a Vasutas Természetjárás Történetében (2003-2012) című könyv VTSZ tagoknak 1200 Ft-os áron kapható

Tóth Viki: A Kék – Túranapló kezdő kalandoroknak című könyve VTSZ tagsággal 5900Ft helyett akciósan 3500 Ft-ért rendelhető meg

A **Budai Térképbolt** 10% kedvezményt biztosít tagjainknak a listaáraiból. A kedvezmény VTSZ tagsági kártyával vehető igénybe.

TÚRAFELSZERELÉSEK

**RUDY
PROJECT**

VTSZ tagoknak **20% kedvezménnyel** a **Rudy Project**-nél: Sportszemüveg, Utcai szemüveg, Bukósisak, Lencse, Optikai keret, Dioptriás megoldások, Kiegészítők, Sí-Mx szemüveg, Táskák, Alkatrész, Ruházat.

Kifejezetten a sportolók igényei szerint tervezett szemüvegek. A modellek – legyen szó bármilyen sportágról, időjárás és fény viszonyokról, látáskorrekcióról, sport vagy hétköznapi használatról – teljes körű megoldást nyújtanak viselőjük számára.

Széles lencsemodell választékunknak köszönhetően mindenki megtalálja a számára legjobb választást.

SZÁLLÁSOK (SZÁLLODÁK, KEMPINGEK, PANZIÓK, ERDEI ISKOLÁK, IFJÚSÁGI SZÁLLÁSOK)



Vízicsiga Kemping
Túrístvándi

Túrístvándiban a **Vízicsiga Kemping 10% kedvezményt** biztosít a honlapjukon megtalálható mindenkori árlistából VTSZ tagsági kártyánkra.



Baja Ifjúsági Szállás és Kemping **10% kedvezményt** a szállás (kivéve IFA) és kajak-kenu kölcsönzés árából. További információk: <http://www.szallasbaja.hu>



Csipke Hotel Kiskunhalas szintén **10% kedvezményt** biztosít a VTSZ tagsági kártyánkra.

VTSZ Tagsági Kártya



<http://www.vtsz.hu/vtsz-tagsagi-kartya/>

A VTSZ és Tagszervezeteinek túrái

(2018.11.15.-2018.12.31.)

Dátum:	Túra neve:	Egyesület, Szó:	Túrávezető:	Elérhetőségek, kapcsolat:	Táv:	Szint:	Útvonal:	Egyéb információ:
2018.11.17-18	DDK, Palin - Zalakomár	ZÖLDSPORT	Bódi János	+36 30 383 3367, bodi.janos@freemail.hu	34 km	560 m	1. nap: Palin - Nagybakónak 11 km +230/-180m. 2. nap: Nagybakónak - Zalakomár 23 km +330/-380m.	Találkozó: 11.17-én 6:15-kor Budapest-Déli pu. Utazás: Oda vonat Budapest Déli - Nagykanizsa 7:35-10:40, vissza vonat Zalakomár - Budapest Déli 17:28-20:24 Szállás: Nagybakónaki Turistaház Étkezés: Önellátás. Költség: Szállás: 2.500 Ft/fő, ágyneművel 3.000 Ft/fő. Utazás 9.100 Ft/fő. Egyéb: A túrán maximum 8 fő vehet részt. Jelentkezés: 10.03-ig e-mailben, telefonon.
2018.11.18	Nyugat-bükki kalandozás 3.	MVSC	Németh Gyuláné	+36 30 628 3578	12 km	300 m	Szilvásvár - Bacsó-völgy - Szilvás-patak - Bacsó-kert - Kelemen-széke - Katona sírok - Horotna-völgy - Fátyol vízesés - Szikla-forrás - Szalajka-völgy - Szilvásvár	Találkozó a Búza téri autóbuszállomáson a 7 óra 30 perckor - Kazincbarcikkára induló autóbusznál. Kazincbarcikkáról autóbussszal utazunk tovább
2018.11.18	Pilis-hg.: Dera-szurdok	ZÖLDSPORT	Koszovác Erzsébet	+36 20 566 5514, koszovacz.e@freemail.hu	8 km	100 m	Piliszentkereszt - Szent-kút - Akác - Dera-szurdok - Mészégetők - Piliszentkereszt	Találkozó: 08:45-kor Batthyányi tér HÉV végállomás, peron eleje Költség: oda-vissza 620 Ft Volán busz + HÉV jegy Jelentkezés: 11.17-ig telefonon, vagy e-mailben.
2018.11.19	Program alkotás, vetítés	ZÖLDSPORT	Borsos Gábor	+36 20 977 5611, gaborsos@zoldsport.eu			2018-es túra élménybeszámoló, vetítés. 2019-as túratervek megbeszélése.	Helyszín: Budapesti Sportszékház, V. Curia utca 3., földszinti nagyterem. Innivalót biztosítunk, ennivaló az lesz amit hoztok. CD -ről, pendrive -ről, SD kártyáról veltünk! Tagdíjat is lehet fizetni.
2018.11.24	Diósgyőrből a Gulicskára	MVSC	Várad Zsófia	+36 30 384 3649	10 km	410 m	Diósgyőri vár - Hegyes-tető - Hegyes-rét - Gulicska - Bányabükk-völgy - S kerékpárút - Felső-Majláth	Találkozó a Diósgyőri várnál 8 óra 30 perckor
2018.11.24	Csatári kirándulás	Múzeumbarát egyesület	Rábai Péter	Tel: 06/70 240 9687 peterrabai@freemail.hu	14 km		Narda - Megbékélés kereszt - Halomsírok - Burg - Kőfejtő - Pinka szurdok - Felsőcsatár	Találkozás: az Ady téren a 7.40-kor Narda felé induló autóbusznál
2018.11.25	Lurkó túra	ZÖLDSPORT	Pásztor András	+36 30 9600 413, apaszti@gmail.com			későbbi kiírás szerint	
2018.11.27	Nem csak nyugdíjasok Budai hegység	Északi Fény TE	Eördögh Katalin	1/2500439	10 km	250 m	Nagykovácsi-Zsírós-hegy-Budaliget	Indulás: 9 óra Széll Kálmán tér Metro kijárat
2018.12.02	Mikulás túra	Múzeumbarát egyesület	Rábai Péter	Tel: 06/70 240 9687 peterrabai@freemail.hu	16 km		Kőszeg - Király-völgy - Okmányos - Hét-forrás és vissza Kőszeg	Találkozás a szombathelyi vasútállomáson a 8.06-kor Kőszeg felé induló vonatnál, vagy Kőszegen 8.45-kor a Kiskakas vendéglőnél (Kőszeg Rákóczi u.)
2018.12.02	Mátra-hg	ZÖLDSPORT	Koszovác Erzsébet	+36 20 566 5514, koszovacz.e@freemail.hu	12 km	600 m	Kékes - Mátrafüred	Találkozó: 08:00 Stadionok buszpályaudvar pénztárak Költség: oda 2010 Ft, vissza 1830 Ft Jelentkezés: 12.01-ig telefonon, vagy e-mailben.
2018.12.02	Kassai adveni városlátogatás	ZÖLDSPORT	Huri Noémi	+36 20 260 0623, huri.noemi@gmail.com			Kassa nevezetességeinek megtekintése városnéző séta keretében.	Találkozás: 6:15-kor a Kelei pu. 5. vágány végénél. Utazás: Rákóczi nemzetközi InterCity vonatal. Költség: vonat- és helyjegy, belépőjegy. Egyéb: adveni vásár a főtéren
2018.12.04	Nem csak nyugdíjasok Budai hegység	Északi Fény TE	Kuzma Ferenc	20/5186599	10 km	200 m	Húvösvölgy-Libanoni cédrus-Homokhegy-Virágosnyereg-Nelli pihenő-Fenyőgyöngye	Indulás: 9 óra Széll Kálmán tér Metro kijárat
2018.12.07-09	Mikulástúra	Északi Fény TE	Reményi Pálné Takács Éva	20/8030606, eszakifenyte@gmail.com				Részletesen később!
2018.12.08	Mikulástúra	ZÖLDSPORT	Szádeczky-K. Tamás	+36 20 585 1681, szk.tama@mailbox.hu.			Könnyen teljesíthető, gyerekeknek szervezet kirándulás.	Találkozó: 10-kor a Széll Kálmán téren. Egyéb: a Mikulás látogatása várható :) várjuk az apraját-nagyját, minibuszokat, krampuszokat.)
2018.12.09	Szalonnasütős Mikulás-túra	MVSC	Várad Zsófia	+36 30 384 3649	10 km	250 m	Majálispark - Molnár-szikla - Dolka-tető - P- - Helyiipari forrás (szalonnasütés) - Középgaradna	Találkozó: a Majálispark autóbusz végállomáson 8 óra 40 perckor
2018.12.11	Nem csak nyugdíjasok Budai hegység	Északi Fény TE	Eördögh Katalin	1/2500439	12 km	200 m	Húvösvölgy-Virágosnyereg-Solyvár vá.	Indulás: 9 óra Széll Kálmán tér Metro kijárat
2018.12.16	Rövid túra a közelben	MVSC	Csarnai Béláné	+36 30 470 0311	10,5 km	400 m	Felső-Hámor - Puska poros - Fehér-kő - Fehér-kő-lápa - Hegyes-tető - Vaskapu - S kerékpárút - Felső-Majláth	Találkozó Felső-Majláthon a 8 óra 25 perckor induló 5-ös autóbusznál
2018.12.29	Gencsapáti túra	Múzeumbarát egyesület	Süle Antal	Tel: 06/20 288 3288 suletony49@gmail.com			A túra Gencsapáti-ból indul	Találkozás: 8.06 - kor vasútállomáson Kőszeg felé induló vonatnál
2018.12.29-2019.01.01.	Börzsöny – Borsosberény	Száguldás SE	Teke Ilona	info@szaguldas-se.hu	10-15 km		Részletek később	Szállás: Börzsöny Turistaház Borsosberény