



2018/7

# JÚLIUS

VASUTAS TERMÉSZETJÁRÓK SZÖVETSÉGE

Adószám: 19021887-1-43

## WEÖRES SÁNDOR - KÁNIKULA

Szikrázó  
az égbolt,  
aranyfüst a lég,  
eltörpül  
láng-úrben  
a tarka vidék.

Olvadtan  
a tarló  
hullámszik, remeg,  
domb fölött  
utaznak  
izzó gyöngyszemek.

Ragyogó  
kékségen  
sötét pihe-szál:  
óriás  
magányban  
egy pacsiirta száll.



### EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREINK, TÁMOGATÓINK:

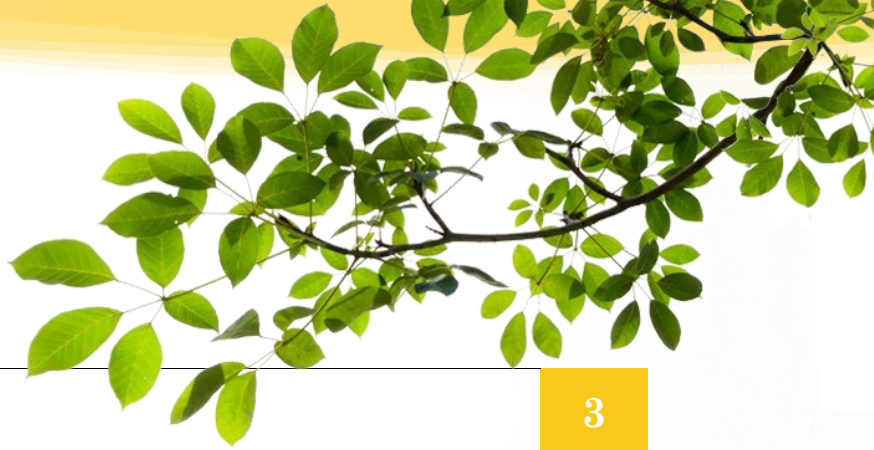


Nemzeti  
Együttműködési  
Alap



Érdi Rózsa Nyomda  
Kiváló minőségű, gyorsan és megbízhatóan!





# TARTALOM

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| HÍRLEVÉL és INFORMÁCIÓK                                                         | 3         |
| ELŐZŐ HÓNAPBAN történt - EBBEN A HÓNAPBAN történik                              | 4         |
| <b>VTSZ központi szervezésű eseménye - LXV. OVTT - Pécs</b>                     | <b>6</b>  |
| <b>Szakosztályok, Egyesületek részletes túrabeszámolói</b>                      | <b>8</b>  |
| Dél-dunántúli Kék - DVSC                                                        | 8         |
| Ausztriában, az Ötscher Naturparkban túráztunk - SVSE                           | 10        |
| Júniusi programok - GYVTE                                                       | 11        |
| Beszámoló a Káli-medence kerékpártúráról - ZÖLDSPORT                            | 13        |
| Vasiak júniusa - Szombathelyi Múzeumbarátok                                     | 15        |
| <b>Cikk - Mezei zsurló (Equisetum arvense)</b>                                  | <b>18</b> |
| <b>Cikk - Járatlan utakon</b>                                                   | <b>19</b> |
| <b>Ajánló - Turista Magazin</b>                                                 | <b>22</b> |
| <b>Ajánló - Rudy Project</b>                                                    | <b>23</b> |
| <b>VTSZ a médiában és online</b>                                                | <b>24</b> |
| <b>VTSZ tagsághoz tartozó kedvezmények listája</b>                              | <b>25</b> |
| <b>A VTSZ és Tagszervezeteinek túrái - táblázat (2018.07.15. – 2018.08.31.)</b> | <b>27</b> |



# VTSZ HÍRLEVÉL

Ezt a hírlevelet azért kapod, mert a VTSZ honlapján feliratkoztál hírlevél szolgáltatásunkra. Ha nem kívánsz több hírlevelet kapni, kérlek, küldj egy mailt a [vtszhirlevel@gmail.com](mailto:vtszhirlevel@gmail.com) címre „LEIRATKOZÁS” tárggyal, és címedet eltávolítjuk adatbázisunkból.

A levél tartalmával kapcsolatban a [vtszhirlevel@gmail.com](mailto:vtszhirlevel@gmail.com) címre írhat.

A megjelent hírek és programajánlók tartalmáért felelősséget NEM vállalunk!

Jó túrákat kívánva: a hírlevél szerkesztői

## Szerkezeti változások

### Galéria ikon:



A beszámolók végén egy új galéria ikonnal tettük még könnyebbé az online képgalériák elérését. Amennyiben a túrához további képek tartoznak, úgy a beszámolók végén erre az ikonra kattintva az online fotógyűjtemény egyszerűen elérhető.

# INFORMÁCIÓK

Hírlevelünk minden hónap elején jelenik meg.

**Következő lapzártánk: 2018. július 31.**

**Kérjük az Egyesületek, Szakosztályok vezetőit a határidő betartására!**

**Hírlevelünk hivatalos email címe:**

**[vtszhirlevel@gmail.com](mailto:vtszhirlevel@gmail.com)**

A megjelenítésre szánt információkat, beszámolókat (írásonként max.1800 karakter terjedelemben, képeket mellékletként és/vagy galériára mutató linkkel!), túrakiírásokat a [vtszhirlevel@gmail.com](mailto:vtszhirlevel@gmail.com) címre kérjük elküldeni.

**Köszönjük!**

A VTSZ honlap galériájába szívesen várjuk a túratársaink által készített fotókat is. A képeket (az esemény megjelölésével), vagy a már weben tárolt albumok hivatkozási címét a [foto.vtsz@gmail.com](mailto:foto.vtsz@gmail.com) címre kérjük küldeni!



## ELŐZŐ HÓNAPBAN történt:

### A VTSZ központi szervezésű eseménye

- **LXV. Országos Vasutas Természetjáró Találkozó** - Pécs

### Szaksztályok, Egyesületek eseményei

- Dél-dunántúli Kék - DVSC
- Ausztriában, az Ötscher Naturparkban túráztunk - SVSE
- Júniusi programok - GYVTE
- Beszámoló a Káli-medence kerékpártúráról - ZÖLDSPORT
- Vasiak júniusa - Szombathelyi Múzeumbarátok

**A túrák beszámolóit a következő oldalakon olvashatók.**



## EBBEN A HÓNAPBAN történik:

### Szaksztályok, Egyesületek eseményei

- Tagszervezeteink gazdag kínálata megtekinthető honlapunkon időrendi sorba rendezve, havi bontásban:

<http://www.vtsz.hu/szovetsegunk-tagszervezeteink-esemenyei/>

Hírlevelünk legvégén táblázat formájában megtekinthetők a VTSZ és Tagszervezeteinek túrái a **2018.07.15. – 2018.08.31.** közötti időszakra.



# TÚRABESZÁMOLÓK



## LXV. OVTT - Pécs | 2018.06.20-24.

### Szombathelyi Múzeumbarátok

Nagy lelkesedéssel és izgalommal készülődtünk a pécsi országos találkozóra. Miután sikerült valamennyi vasi érdeklődőnek, helyet kapni Baranya megyeszékhelyén útnak indultunk Pécsre. A szállásunk relatíve messze volt a vasútállomástól, és a túrák kiindulási pontjától, de a jó tömeg közlekedésnek köszönhetően ez a későbbiekben nem okozott gondot.

Gazdag program várt a találkozó résztvevőire. Az első napi szokásos városnézés után ki-k kedvére válogatott a túrák és a buszos kirándulások közül. A találkozón lehetőség nyílt a Mecsekben a DDK útvonalán számos pecsételőhely felkeresésére. Részemről a lehetőséget megragadva választottam ezeket a túrákat. Az időjárás átlagban jó volt. Az első túra nap 30 fokos melegben izzadva tudtunk le 21 km-t és 700 méter szintkülönbséget. A második napon a harminc fokos meleget kompenzálni hivatott esős időben áztunk és csúszkáltunk vagy 22 km-t és 600 méter szintkülönbséget, a harmadik nap nem esett az eső, felhős volt az ég igazi túra időt kaptunk az időjárás felelőstől, az első két napi húszasok után, szinte könnyű volt megtenni a 15 km-t a 300 méter szintkülönbségével.

A technikai adatokon túl pár gondolat azokról a helyekről, ahol jártunk. Csütörtökön Abaliget vasútállomásról indulva az abaligeti tónál tartottunk rövid pihenőt, majd felkerestük a Petőcz aknát, amely az uránbányászok



emlékhelye. Innen tovább haladva lepillantottunk a Zsongor kőről, utána fel a Jakabhegyre a kilátóhoz, és a mellette lévő Pálos kolostor romjai között barangoltunk.

Követve a DDK jelzését Szuadó nyereg, Vörösrét, Remete rét, Éger völgy volt a túra útvonala. A túra Pécs Magyarürög városrészén ért véget. A második túranap nyakunkba kapva az égi áldást suhogó esőkabátban tettük meg a túra elejét. Indulás a mánfai útelágazásnál volt. Egy jó darabig a piros kereszten haladtunk a Melegmányi-völgy irányába jelentős szakaszt felfelé megtéve A völgyön végighaladva elértük a DDK kék jelzését a keresztkúti eső beállónál. Innen jobbra fordulva a fehérkúti kulcsosháznál pecsételtünk először. Visszafordulva kék jelzésen hamarosan elértük a büdöskúti kulcsos házat, ahol megebédeltünk a hátizsákunkból. A kék jelzést hamarosan elhagytuk a sárga kereszt kedvéért, és kezdődött a mecseki gerinctúra.

Irány Lapis, Tubes, Kistubes, Misina tető. Mindegyik csúcsról körülnéztünk, gyönyörködtünk a felhős, csepegő esőben a tájban. A Misináról leereszkedtünk Tettyére. A hazautat busszal tettük meg.

A harmadik túranap mind az időjárást, mind a látnivalókat tekintve a legmaradóbb volt az emlékezetemben. A kirándulás Zobákpusztai pecsételéssel kezdődött, majd irány a kék jelzés a hidasi völgyön és a Cigány hegyen át Kisujbánya. A falucska Szent Mártonról elnevezett temploma mellett bekaptunk némi harapni valót. Utunk legszebb része itt kezdődött. Az óbányai patak völgyében ereszkedtünk lefelé, a nap ki-ki kandikált a felhők közül, és beragyogta a völgy lombozatát, a patak sziklákon csörgedezett lefelé. Óbányára érkezve a falu szélén a pisztrángos tó mellett lehetett bekapni egy falatot, de a falu közepében a helyi kocsmá is rendelkezésre állt a szomjas vándoroknak. Óbányát elhagyva irány Mecseknádasd faluja, ahonnan a Bonyhád felől érkező helyközi busszal Pécsre utaztunk.



Pécsett lehetőség nyílt bekapcsolódni a Múzeumok éjszakájába is, ahol gazdag program közül válogathattak túratársaink.

Összegezve a nyári találkozó eseményeit jó volt rajta részt venni, valamennyien szép élményekkel gyarapodtunk. Találkozzunk szeptemberben Sopronban.

*Urbán László*

## Dél-dunántúli Kék

DVSC

Dél-dunántúli kék túránk befejezéséhez 11 fővel indultunk el Debrecenből. Májusban Apátvarasdnál, regényes körülmények között fejeztük be a túrát, kétszer is sikerült eltévednünk, mielőtt a faluba értünk volna. Most a faluból megtaláltuk a kék túra útvonalhoz vezető ösvényt, 3 km gyaloglás után kereszteztük is. Sikerült! Nekivághattunk kék túránk első szakaszának, ami Apátvarasdtól Kismórágig rekkenő hőségben, de nagyon szép útszakaszon mentünk. Előző két napban a Mecsekben 68 mm eső hullott, így nem győztük kerülni a nagy sáros pocsolyákat. Közben a favágók is kivonultak a nagy munkagépek sokszor az erdőbe kényszerítették kis csapatunkat. Útközben megpihentünk a Hesz keresztnél, ami a monda szerint egy meggyilkolt erdész emlékére lett állítva, ezt egy erdész, akivel itt találkoztunk megcáfolta. Itt van eltemetve az oroszok által meggyilkolt Kriska Pál is. Második pihenőnk a Héthárs pihenőnél tartottuk, ahol a hársakat Erzsébet királynő emlékére ültették. Bétaapátiban egy későbarokk kis templomot láttunk, valamint megnéztük az Apponyi Kúriát. Mire Mórágira értünk a hőmérséklet 40 fokra emelkedett, így nem csoda, hogy fejenként több mint 2 liter vizet megittunk. Szerencsére utunk során több forrást is találtunk, fel lehetett tölteni a vízkészletünket. Az útjelölések pontosan az útelágazásnál hiányosak, így Kismórágnál ismét sikerült rossz útra térnünk, de hamar észrevettük és elindultunk megkeresni a kék



utat. Így csak a buszt késtük le, de Bonyhád felé indult egy másik, azzal Szekszárdra jutottunk átszállással. A szállásunk itt volt egy középiskolás kollégiumban.

**Második nap** Kismórágyról, Sötétvölgyig mentünk. Egész éjjel zuhogott az eső, így felkészültünk a legrosszabbra. Ezt a túranapunkat esőben kezdtük el. Kismórág fölött szép időben láthattuk volna a Mecsek vonulatát, ami csak halványan derengett a párás időben. Előző nap utunk főleg homokos utakon vezetett, most kipróbálhattuk a felázott agyagos talajt. Nagyon jó szolgálatot tett a bot, anélkül lehetetlen lett volna ezt az utat megtenni. Utunk szépen megművelt szőlősök mellett vezetett. Hosszú sárdagasztás után elértük a Szálkai-víztározót, aminek a partján egy kicsit megpihentünk, meg letakarítottuk a kilós sarat a cipőnkől.

Szálkán bélyegzés után megnéztük a gím

szarvasbika szobrát, majd tovább gyalogoltunk Grábóc felé: Ennyire még nem örültünk egy rövid betonútnak, mint most. Utána ismét agyagos-sáros úton mentünk tovább a szerb-ortodox templom és kolostorig. A kolostor üres, viszont a templomot megnézhattuk. Miután kigyönyörködtük magunkat tovább gyalogoltunk. Grábóc pihenőparkjában megebédeltünk. Innen földúton mentünk tovább, majd váltakozva rét mellett, majd akácosban, és bükkösben mentünk Sötétvölgy felé, közben megmászva egy emelkedőt. Elhaladtunk a Haramia forrás mellett, de most ebben az esőben nem ittunk annyi vizet, hogy a kulacsot meg kellett volna tölteni. Késő délután értünk Sötétvölgyből a szállásra, mivel ki kellett gyalogolni a bonyhádi útra.



**Harmadik túranapunk** Sötétvölgytől Szekszárdig tartott. Ez volt a legrövidebb szakasz, annak ellenére, hogy a Bonyhád-Szekszárd közötti műúttól 3km-t kellett gyalogolni a Sötétvölgyet átszelő kék útig. A táblák egy kicsit tévútra vezettek minket, de az iránytű segített. Megmáztuk az Óriás hegyet, majd leereszkedve



a Szarvas-szurdok gyönyörű útjára értünk. Bati keresztet elhagyva már megművelt szőlőföldek kísérték utunkat. Makadám útra értünk, különböző méretű nagy kövekből kirakva. Nem volt könnyű végig menni rajta. Ezt egy meredek betonút követte, és már el is értük a szekszárdi házakat. Szerettük volna megnézni a Remete kápolnát, de nem látogatható. A szálláson megzuhanyozva megebédeltünk abban az étteremben, ahol minden este étkeztünk. Megkértük Őket, és elrakták részünkre a menüt estére. Kora délután már túránk végére értünk. Lehetőségünk volt megnézni Szekszárdot, a múzeumokat, a város főterét és templomait.

Este megünnepeltük, hogy végére értünk a Dél-dunántúli Kék túrának, no meg a hetvenkedő Salánki Pista túratársunkat, meg a Margitokat és a többi születésnapost. Elhatároztuk, hogy ősszel kezdjük az OKT-t.

*Boldizsárné Török Mária*

# Ausztriában, az Ötscher Naturparkban túráztunk

## SVSE

A kirándulások sikerességének egyik legfontosabb meghatározója az időjárás. Álmatlan éjszaka előzte meg a mostani túránkat, mert pont előtte fordult esőre az idő a hetekig tartó szárazság után és ráadásul "B" tervünk sem volt. Sőt hallottuk, hogy a sok eső miatt néhány szurdokot le is zártak Ausztriában. Borongós, csepergős reggelre ébredtünk és elindultunk Ausztria egyik legnépszerűbb kanyonjába.

A Mariazell környéki alpesi hegyi világ legszebb tája, a jellegzetes alakú Ötscher / 1893 m / tömbjét körülölelő mély, vadregényes szurdokok láncolata, melynek legismertebb része az "osztrák Grand Canyon". De a buszban úgy döntöttünk, hogy nem ezt a szurdokot járjuk be, ami kb 11 km hosszú, hanem egy rövidebb, kevésbé ismert, ami csak kb. 7,5 km hosszú. Akkor még nem is tudtuk milyen jól döntöttünk. Szerintem ez a szurdok, ami az Erlauf patak mellett kanyarog szebb, mint híresebb testvére.

A kiindulópont közös; Wienerbruckból az Ötscherbasis-tól, a Lassing Stausee-től indul. Egy víztároló partján építették ki ezt az információs központot és innen indulnak ki a túraútvonalak az Ötscher - Tormäuer Naturpark területére.

Egy rövid szakaszon az út a tó partja mentén fut, aztán balra letérünk az Ötschergraben felé vezető jelzett útra. Innen csak lefelé haladunk a magasan tornyosuló sziklafalak közt, korláttal biztosított fapallókon kelünk át és átbújunk a



sziklafalakba vájt alagutakon. Két gyönyörű vízesésben gyönyörködhetünk, míg leérünk a völgy aljába. Lent a völgyben ahol a Lassing patak az Erlauf patakba ömlik kiépítettek egy víztározót és egy erőművet, ami még most is üzemel és ingyen meg lehet tekinteni. Ezután szétválik az út a híres "Grand Canyon" felé, ami az Ötscherhies nevű Hütte felé vezet, de mi a másik úton indultunk el, ami végig az Erlauf patak mentén kanyarog, a Hintere Tormauer lábainál. Kényelmes, bárki számára bejárható mesebirodalomba jut az ember!

Pont e napon került megrendezésre Sopronban a Tündérfesztivál nevű esemény, ami a gyermekek számára nagy élmény. Ezért a 7 éves fiam egy kicsit morgott, miért épp most kell elutaznunk! De már az út felénél azt mondta: Anya már nem bánom, mert itt igazi tündéreket és manókat látok és nem "mű-ke". Nem csak a gyerek vehette észre a természet e parányi lényeit, hanem még egy felnőtt is, ha

belefeledkezett, rácsodálkozott arra a szépségre, ami ott fogadja az embert. Hegyek, sziklák fantasztikus képződményei, rohanó hegyi patak, színpompás virágokkal telehintett alpesi rét: kosborok, legyezőfüvek, rododendronok és madárcsicsergés. Ahogy Tündérorszáiban, itt is ragyogóan sütött a Nap! Észre sem vettük és már meg is érkeztünk Erlaufbodenbe, ahol a busz várt minket és elvitt Mariazellbe!

Kinyílt szívvel, emelkedett lélekkel tudtunk Mária elé járulni és hiszem, hogy ezen állapotban az imáink is könnyebben megvalósulnak!

A nap tökéletességére a finom mariazei kávé és helyi likőr, az Arzberger megköszönlése tette fel a pontot!

*Molnár Judit*



Fotógaléria az ikonra kattintva elérhető.

## Júniusi programok

### GYVTE

#### **Kéktúra a Balaton-felvidéken:**

Badacsonytördemic – Gulács - Káptalantóti  
2018.06.02.

Június első hétvégéjén heten indultunk Badacsonytördemicről a bazaltvulkanizmus emlékét őrző tanúhegyek felé, ezt a nem túl hosszú, de nagyon nagy szintkülönbségű szakaszt megtenni. Nyári kánikula ígérkezett, és az is volt. Túránk szinte teljes egészében erdőben vezetett, ahol elviselhetőbb volt a 30 fok körüli hőmérséklet. Felküzdöttük magunkat 125 bazalt lépcsőfokon, közben pihenőhelyek kerültek kialakításra, a kuruc kor nevezetes személyeiről (Zrínyi Ilona, Lórántffy Zsuzsanna,



Csáky Krisztina, Mikes Kelemen, Czinka Panna) elnevezett emléktáblákkal. A Bujdosók lépcsője, a 464 lépcsőfokból álló kaptató leküzdése után értünk fel a RANOLDER kereszthez, ahonnan csodálatos kilátás nyílik a Balatonra. A keresztet

Ranolder János püspök állította 1857-ben. Az odavezető út gyönyörű, de nagyon nehéz terep volt.

Amikor felérve kigyönyörködtük magunkat a Balaton, és a táj szépségében, indultunk lefelé, de hamarosan ismét emelkedő következett. A Gulács oldalában követtük a kék jelzést. Már jól elfáradva, kapaszkodtunk tovább, még mindig felfelé haladva. Lassan elértünk arra a pontra, ahonnan már lefelé vettük az irányt, és már nagyon kellett igyekeznünk, hogy elérjük a Tapolca felé induló buszt. Nagyon jó időt teljesítettünk. Az utolsó percben sikerült a buszra felszállnunk, így gyorsan Tapolcára értünk. Itt volt bőven időnk, mert a csatlakozásra 2 órát kellett várunk. Fagyiztunk, körülnéztünk a környéken, megbeszéltük a nap eseményeit.

Nagyon nehéz, de nagyon szép túránk volt. Jól éreztük magunkat, jó csapatunk volt.

Ismét megtettünk egy szakaszt az Országos Kéktúrából, hamarosan folytatjuk.

### **Dél-dunántúli Kék Túra 9-10. szakasz: Göcsej 2018.06.09-10.**

Két élményekben, kihívásokban bővelkedő csodálatos napot töltöttünk a Dél-dunántúli Kéktúra keretében a Zalai-dombságban, a



Göcsej területén.

A túránkat megelőző napokon hatalmas esőzések voltak. Tudtuk, hogy nem lesz könnyű a terep, de ilyen átázott, vízmosott szakaszokra, mint amilyen az egész első napi utunkat jellemezte, nem számítottunk. A jelzések is elég hiányosak voltak, és a szintemelkedés is nehezítette túránkat. Szakadó esőben is volt részünk, de szerencsére rövid ideig tartott a nyakunkba zúduló égi áldás. Szinte az egész erdőben mocsarassá vált talaj miatt kerülőket is kellett tennünk, de bakancsaink így sem úszták meg a sárfürdőt. Az első napunk ettől volt izgalmas. Legyőzve a természetet, késő délután érkeztünk Lentibe, a Hotel Zétába, ahol finom vacsora, kellemes környezet, és szíves vendéglátás fogadott bennünket.



Aki magfáradt tagjait kicsit szeretne volna kényeztetni, annak volt lehetősége a lenti Termál és Szent György Energia parkban ezt megtenni.

Hamar reggel lett. Kellemesen hűvös, de nagyon párás reggelre ébredtünk. Gyors reggeli, összepakolás és irány Kustánszeg, az előző nap folytatása következett. Még több kihívás, még több élmény, sok nevetés, remek túraidő. Bár a délutáni órákra már a felhők nem takarták a napot és az erdő is elfogyott, a búzatáblák között megtett utolsó pár kilométeren szépen lebarnultunk.

A rengeteg élményből, csak pár kiemelkedőt említék. A DDK útvonalában, egy több mint 2 méter magas kerítés áll, amelyen egy félig tönkrement létra vezet át. Ennek az első foka másfél méter magasán volt, és még egy a tetején. Alatta mocsaras dagonya. Rövid tanakodás után rájöttünk, hogy ezen bizony át kell mászni. Egymást segítve, mindenkinek sikerült épségben átjutni a kerítés túloldalára. Néhány jó fotót is sikerült itt készíteni.

A sok kis településen áthaladva Becsvölgyében, Barabásszegen az egyik háznál beinvitáltak bennünket a szépen gondozott portájukra, ahol elbeszélgettünk a házigazdával. Az előző nap szedett nagy kosár gombáját, és a szárított gomba készítményeit is bemutatta. Közben a kellemes környezetben elfogyasztottuk a magunkkal hozott ebédünket. Csoportképet készítettünk vendéglátónkkal, és még a szép

nagy, de nagyon jámbor kuttyusuk is beállt közénk.

A DDK-nak ezen a szakaszán, olyan erdei részen is jártunk, ahol úgy tűnt, hogy erre még soha senki ne járt. Hatalmas csalánok, tüskés buja aljnövényzet, melyet mi tapostunk le. Megküzdöttünk, de ezért is szeretjük a túrázást. Megkoronázva ezt a szuper két napos túrát, még útba ejtettük hazafelé Balatonberényt. Lubickoltunk még egy jót a hús Balatonban. A parton még egy kis kalóriapótlás lángos, palacsinta, fagyi, sör formájában, és indulás haza. Éjszaka értünk Győrbe, de a hazavezető út is jó hangulatban, vidáman telt a buszon.

Folytatás októberben, és reméljük akkor is pont ilyen vidám, élvezetes, és kihívásokban bővelkedő napot tölthetünk együtt.

*Apagyi Márta*

---

## Beszámoló a Káli-medence kerékpártúráról

---

### ZÖLDSPORT

Június 16-17-én volt a Káli-medencében kerékpártúránk, amiért senkit nem szidhatok, mert én találtam ki... Amúgy jól sikerült, csak kicsit viszontagságos volt.

Az alapötlet kiváló: Ábrahámhegyig megyünk vonattal, onnan felkerékpározzunk Szentbékállára, közben kilátás a Balatonra Ábrahámhegyen, Salföldön, a Kékkúti tanösvény sok izgalmas látnivalóval, a Kőtenger Szentbékállá határában. Este vacsorahely foglalva, reggelre friss tej, kenyér rendelve, na meg kávé is. Aztán a Hegyestű, a Theodora Quelle tanösvény, Kornyi tó, ahol a Jancsó filmeket forgatták, és akkor a romos kastélyokat és Árpádkori templomromokat meg sem

említettem. A végén egy gyors csobbanás a Balatonban már hab a tortán!

Na, ezt mind láttuk is, meg szép is volt. Kisebb nem várt fordulatok gazdagították a programot, először embernyi magas csalán, aztán átkelés kerékpárral búzamezőn. És tényleg a tanösvény útját szántották be és vetették be szorgalmasan! A Kőtengerre ugyan feltoltuk a bicajokat, de 1 méternél magasabbról kellett egymásnak leadogatnunk. Kétnapi csomag persze végig jött velünk, hol is lett volna? Mivel bohókás kedvemben 7-re foglaltam le az asztalt, először oda hajtottunk. Nem volt nagy tömeg az étteremben, de ezt nem lehetett előre tudni.

Vasárnap reggel szuperül indult, lejtőn, aszfalton lehetett gurulni, száguldozni lefelé.



Hogy a sok lefelé száguldás ne legyen egysíkú, a Hegyestűhöz meredeken felfelé kellett kaptatni. A tanösvényhez a Balatoni Kéken indultunk, ahol a kezdeti némi sárból, jó nagy sárrá, nagy vizes tócsákká változott a terep. A jó ragadós, vendégmarasztaló sár úgy összegyűlt a kerékpárok kerekén, hogy időnként botokkal kellett lepucolni, mert már a kerék sem forgott. (nemcsak az ész állt meg!) Na de miért is mentünk tovább, miért nem fordultunk vissza? Egy idő után már közelebb volt a tanösvény, ahol a leírás szerint lovaskocsival is végig lehet menni, olyan szuper körben az egész! Hát hittünk a mesékben! Elég nagy fűben folytattuk az utat, bár volt valóban néhol nyoma annak, hogy valamikor már járt erre kocsis. Aztán egy ponton a Kornyi-tó körül eljutottunk odáig, hogy csak vizes lábbal tudtunk volna továbbmenni. Kerestünk másik utat. Azon már végigtoltuk a kerékpárokat, aminek ők nagyon örültek, hiszen a korábban ráragadt sarat lemostuk róluk. Nem lett volna ezzel nagy baj, ha közben a mi lábunk nem merült volna boka fölött el a vízben!

A víz természetesen a tőle elvárhatóan viselkedett, rendesen be is folyt, mi mást tehetett volna? Így caflatott nagyokat cuppanva a vízben a 10 fősre apadt csapatunk. Török Zsuzsinak előző nap elszakadt a szandálja, így csak papucsban tudott volna jönni, e helyett egyenesen lekerekedett a strandra. Út közben kökénybokrok is voltak, egyes ágaik

bekeveredtek a kerékpár kereké alá, 4 defektes gumi jelezte, hogy a kökény erős tövisekkel dicsekedhet.

Az utolsó előtti állomás a mosóház volt, igen alkalmas lett volna számunkra, de mi csak megcsodáltuk és sürgősen a Balaton felé vettük az irányt. A nagy száguldásban már csak egy-egy korsó hideg sör tudott megállítani minket Kővágóörsön. A csobbanás nagyon jólesett, aki csak tehetette a mosdás után szandálra cserélte ázott cipőjét. A kellemes fürdés mindenképp szebbé varázsolta az emlékeket, bár olyan mokány csapat jött össze, hogy senkinek eszébe se jutott panaszkodni vagy nyafogni. Sőt annyira elvetemült volt a társaság, hogy úgy váltunk el, szóljunk, ha hasonló kalandtúrát szeretnénk szervezni.

Még ma sem tudom, mikor és hogy kellett volna ide jönni. A képek alapján nagy eső után jóval nagyobb a tó felszíne. Nyáron tovább nő a csalán is. Télen hamar besötétedik. Lóháton jó lenne, de én nem tudok lovagolni. Ha az ásványvizes cég, aki szintén a tanösvény nevét viseli, netán áldozna az út karbantartására, cégének hírverése is lehetne.

*Benedekné Bodnár Kata*



Fotógaléria az ikonra kattintva elérhető.

További beszámolók olvashatók a  
**[ZÖLDSPORT honlapján!](#)**

# Vasiak júniusa

## Szombathelyi Múzeumbarátok

### Kirándulás a Zala völgyébe 2018.06.02.

Antalovits György túratársunk bemutatkozó túravezetésén vettünk részt huszonhárman egy kellemes, vidám, jó hangulatú túrán a Zala völgyében.

Kényelmes indulással 9 óra körül szálltunk vonatra Szombathelyen. Zalaszentivánon és Zalaegerszegen átszállva Zalaszentgyörgy állomásra utaztunk. Itt várt minket egyig tagtársunk, aki Balatoni nyaralójából autóval ideutazott, hogy részt vegyen a Zala völgyi túrán. A kis vasútállomáson megtartott eligazítás után 23-an elindultunk Kávás falu irányába. A takaros kis falun végig sétálva kis kapaszkodón felkanyarodtunk a kávési tájházakhoz. A házak gerendából (boronából) épültek, tapasztással. Az épületeket szépen felújított állapotban találtuk, bebarangoltuk a gazdasági épületeket is, ahol a néhai kávési gazdák mindennapi életével, munkaeszközeivel ismerkedtünk meg.

Innen a Borona tanösvényen haladtunk tovább. Egy kilométernyi séta után megérkeztünk az egyik kávési pincéhez, ahol a kávési polgármester fogadott minket és bemutatta a falu történetét. A falucska a Göcsej szélén, a Zala völgyében, Zalaegerszeg és Zalalövő között félúton található, csodálatos panorámával ellátott települést hét domb veszi körül. Itt van többek között a Szabó hegy, a Bükk hegy amelyekről tudjuk az egyik Kőszeg felett van, a



másik az északi Középhegységben. Ezek a dombok ölelik körbe a 250 fős falut. A hét dombhát védelmezi és adja a legfőbb nevezetességeiket, a tájházakat, a Borona Tanösvényt a boronapincékkel, és látja el a „hegy” tulajdonosokat a termésével: szőlővel, borral, gyümölcssel. Ha már gyümölcsről beszélünk, a Eke László polgármester úr megkínált minket egy-egy pohár borral, amely jólesett a tízóraink elfogyasztása után. Utunkat folytatva kis idő múlva elhagytuk a borona tanösvényt, majd a piros sávon tovább haladva gyönyörködtünk a friss zölddel beborított zalai tájban. A jelzett utat elhagyva északi irányba fordultunk, majd újra jelzett úton megtaláltuk Boncodfölde határában a nagyhegyi kápolnát. A kápolna közelében egy öreg szelíd gesztenye fából kifaragott alkotást találtunk, amelynek oldalába egy szépen faragott Szent Orbán dombormű utalt a vidék bortermelő

hagyományaira. Innen némi gyaloglás után békésen legelésző lovakat láttunk a távolban, majd megérkeztünk egy tanyára, ahol pálinkával, zsíros kenyérrel fogadtak minket. A tanyán az állatok békésen kóricáltak közöttünk, egy cseppet sem féltek az emberektől. Néhány gyerek a lovakat simogatta, próbáltak zablót rakni a szájukba. Igaz paradicsomi állapot uralkodott a Csurgasz lovastanyán. Az udvar közepén az asztalok, padokhoz közel egy borácsban rotyogott a jóféle gulyás, amelyet nem utasítottunk vissza.

Kis időzés után meghálálva vendéglátóink kedvességét, útnak indultunk Zalaszentgyörgy vasútállomása felé. Emlékezetes szép napunk volt Antalovits Gyuri társunknak köszönhetően.



Fotógaléria az ikonra kattintva elérhető.

### **Bakonyi kirándulás a Pápalátókőre 2018.06.09.**

Süle Antal társunk vezetésével 24-en a Bakonyban kirándultunk. A túra nap előtt többször volt felhőszakadás a térségben, és várható volt napközben is egy kis zivatar. Szerencsénkre, amikor Vinye állomáson leszálltunk a vonatról, borús volt az idő, de a



túrára viszont alkalmasnak bizonyult. Még a nap is előbukkant néha felhők mögül. Mindenesetre hátizsákunkban ott lapultak az esőkabátok. Kis kávé szünet után elindultunk a nyugati irányba a Rómer Flóris emlékéuton. Egy darabig országúton haladtunk, majd a jelzést követve betértünk az erdei útra. Kis idő múlva letértünk a Pápalátókőre felvezető kapaszkodóra, és felkaptattunk a kilátópontra. Pápa városát a borongós idő miatt ugyan nem láttuk, de a helyszínről jól kivehető volt a Pannonhalmi Apátság épületének sziluettje. Ekkor megint kezdett beborulni az idő. Az erre a napra jelzett újabb esőfront közeledett. Páran, akik nem bírtak volna gyorsan és biztonságosan lemenni a tetőről, amely csúszósságához a közelgő eső hozzájárulni ígérkezett, vezetésemmel elindultunk lefelé, hogy elérjük a korábbi vonatot hazafelé. Utunk során útba ejtettük a Likas követ. A kulcsos házak előtt előkerültek az esőkabátok, és szerencsénkre az eső javát már nem az erdei úton, hanem az országúton kaptuk el. Mire az állomásra értünk az eső is elállt. A társaság nagyobbik fele is időben leérkezett a vasútállomásra. Páran úgy döntöttek, hogy Vinye állomásról Süle Antal vezetésével lementek a Cuha völgyében Porvacsesznek állomásra, majd innen utaztak haza a későbbi vonattal. Ők kalandokban is bővelkedtek, ugyanis az éjszakai eső miatt a Cuha patak megáradt, és az úton lévő átfolyások nagyobb vízhozama megnehezítette az útjukat. Akadt, aki bátran, cipőjét levetve kelt át ezeken a szakaszokon. Mindent összesítve szép napunk volt.

*Urbán László*



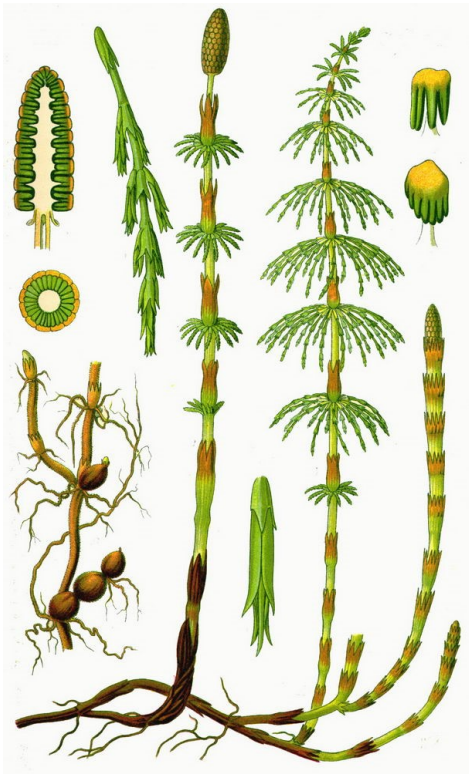
Fotógaléria az ikonra kattintva elérhető.



## HÍREK, CIKKEK, AJÁNLÓK

# Mezei zsurló (*Equisetum arvense*)

Fűben, fában az orvosság - Rábai Péter cikke



A harasztok törzse, a zsurlófélék családjába tartozó évelő növény. Vizes, nyirkos rétek vasúti töltések, árokpartok virágtalan, spóras növénye.

Népi elnevezésként békarokkának is hívják. Gyökértörzse rendkívül mélyre lenyúlik, ezért szinte kiirthatatlan.

Jellegzetes elágazású levelei érdesek, 5-10 cm hosszúak, a szára üreges.

Elnevezését valószínűleg arról kapta, hogy régen ónedények súrolására, fényesítésére, fák csiszolására használták. Nagyon hasonlít a mocsári zsurlóra ami mérgező, ezért csak az gyűjtse, aki biztosan felismeri!

## Gyógyhatásai:

Vese és hólyagproblémák, emésztőrendszeri és prosztatata betegségek kezelésére alkalmazható. Ismert még vérzéscsillapító, vértisztító és sebgyógyító hatása.

Légúti problémák, ideggyengeség, depresszió esetén is előnyösen használható.

# JÁRATLAN UTAKON

Szerkeszti: Scultéty Gábor



## Bevezető

Hírlevelünk folyamatosan igyekszik hasznos ismeretekkel, ötletekkel segíteni a túrák megszervezését, lebonyolítását. Az új esztendőben egy **újabb sorozat indul Járatlan utakon címmel**, amely ötleteket és precíz, aktuális, megbízható tudnivalókat kíván nyújtani a túrára készülőeknek, történjék az VTSZ központi vagy tagszervezeti keretekben, vagy akár egyéni, családi, vagy kiscsoportos túraként.

Amint a cím is jelzi, főképpen olyan tájakra, útvonalakra kívánjuk csábítani és kalauzolni az érdeklődőket, amelyek még tapasztalt természetjárók által is ritkán látogatottak, dacára annak, hogy gyönyörű tájakat, kiemelkedő természeti és/vagy kultúrtörténeti értékeket tartalmaznak. Ajánló írásainkkal természetesen nem a profi kalauzoknak és a turista szaklapok cikkeinek kívánunk versenyt támasztani, viszont figyelembe vesszük sajátosságainkat, például a vasúthoz kapcsolódást, a tagságunk összetételét, igényeit.

A sorozathoz bárki készíthet anyagot, 1-2 jellemző fényképpel kiegészítve. Az elnökség megbízásával ezeket én gyűjtöm össze, és némi szerkesztés, adatellenőrzés, és esetleg térkép kivággattal történő kiegészítést követően továbbítom a hírlevél szerkesztőségének. Ezért az anyagokat kérem a [gabor.scultety@gmail.com](mailto:gabor.scultety@gmail.com) címre küldeni. (Ne terheljük minden aprósággal az elnökséget!)

Kellemes olvasgatást kíván,

Scultéty Gábor



## JÁRATLAN UTAKON - 7. RÉSZ

### MECSEKÉ-HEGYSÉG



Szigetként emelkedik ki a Dunántúli-dombvidékből a Mecsek hegység 350 km<sup>2</sup> kiterjedésű területe. Számos jól látható jellemzőben különbözik környezetétől, és a Dunántúli-középhegység tagjaitól is. A két fő alkotó kőzete, a homokkő és a mészkő változása a hegységen belül is a domborzati formák nagy változatosságát biztosítja. A Nyugat-Mecsek karsztosodó vidéke a víznyelő töbrök világa, míg a Kelet-Mecsek nem karsztosodó táját a hosszanti hegyhátak közt csobogó patakok, és a rövid, de

szakadékos oldalvölgyek sűrű hálózata jellemzi.

A VTSZ a minap tartotta 65. országos találkozóját Pécs-Kertvárosban. A gyalogtúrák természetesen a Mecsekben zajlottak. Helyi vasutas természetjáró szervezet hiányában sajnos viszonylag ritkán jutunk el ide. Ezért a 3 túranap 6-7 órás időtartamú vándorlásainak útvonalait úgy igyekeztem kialakítani (az elnökségtől kapott megtisztelő felkérés alapján), hogy a lehető legtöbbet lássuk a hegység legvonzóbb nevezetességeiből és legszebb erdőségeiből. Ez a pecsétgyűjtők örömeire szerencsésen egybeesett a Dál-dunántúli kéktúra útvonalának jelentős részével, Abaligettől a Jakab-hegyen, Büdös-kúton, Fehér-kúton, a Hidasi- és Óbányai-völgyön át Mecseknádasdig. A további szakaszok is pompás helyeket érintettek, például Orfű, Zsongorkő, Babás szerkövek, Cserkút, Szuadó-nyereg, Remete-rét, Mecsekszentkút, Éger-völgy, Mánfa, Melegmányi-völgy, Kantavár, Tubes, Misina, Tettye, Cigány-hegy, Kisújánya, Püspökszentlászló arborétuma, Zengő, Réka-kunyhó.



Váralja-árok

Ezúttal azt az útvonalat ajánlom a kedves olvasó figyelmébe, amely a találkozó további túranapjait képezhette volna, ha a rendezvény tovább tart. Ez nem kevésbé látványos, de a megközelítés nehézségei okán inkább már csak a számos megyei egyesület által járt turistautakon vezet. Váralja községből indulunk, amely elméletileg megközelíthető ugyan a Dombóvár és Bonyhád (Baja) közti vicinálissal, de a napi 4 vonatpár aligha nyújt kellő időpontban utazási lehetőséget. A falu főutcáján csaknem 3 km hosszban kell végigcapatnunk, de utunkat érdekesebbé tehetjük

bekukkantva a népművészeti házba és a bányamúzeumba, esetleg felugorva a Vár-fő-hegyre. A váraljai parkerdőben követve a K+ jelzést, elhaladunk az ifjúsági tábor és 3 horgászto mellett. A Váraljai-árok nevet viselő vízfolyás mentén egyre szűkül és mind vadregényesebbé válik a völgy. Az eddig alig emelkedő utunk hirtelen elrugaszkodik az ároktól és kaptatóra vált. Még mielőtt elfáradnánk, elérjük a Döggút-tető útvonal-csomópontját.

A túra folytatására számos lehetőség kínálkozik. Amennyiben járművünk otthagyni miatt Váraljára kényszerülünk visszatérni, ezt megtehetjük a Dél-dunántúli piros túraút segítségével, amely a Tolna és Baranya megyék határát képező lapos hegyháton vezet végig. Viszonylag könnyű, de kevésbé izgalmas útvonal. De visszajuthatunk Váraljára úgy is, hogy nagyjából északi irányban leereszkedünk Máza, Szászvár, Vékény, Kárász, Magyaregregy községek valamelyikébe, és ott autóbuszra szállunk. Egyik útvonal szebb, mint a másik, végig setét erdőkben. A falvakban is számos a látnivaló. Talán a piciny Kárászt emelném ki, amely gyönyörű fekvésével, középkori alapokra épült r.k. templomával és kiállítóhelyeivel (borbély-, istálló-, kútásó-, malom-, téгла-múzeum) a legtöbbet nyújtja az érdeklődő természetjáró számára.



Máré-vára

Ha nem köt saját jármű, akkor Máré várát javaslom célba venni. Egy rövidebb változatban a DD piros másik ága a Pásztor-forrásnál lévő bélyegzőhelyhez vezet, majd a Vár-völgy oldalában szintben kanyarog az ösvény, igazán hangulatosan. A vár egykoron reneszánsz palota volt. Romjaiból felújítva ma is használatos vadászkastélyként. Díszterme jó állapotban maradt meg. Végül a teljesítményre is vágyó túratársaim számára a csomópontból a S jelzés választását ajánlom, amely kisvártatva felvezet a környék legmagasabb kiemelkedését jelentő Dobogóra (594m), majd las-

san a Vörösfenyő kulcsosházhoz ereszkedik. Innét a Mecseki Bányász Emlékút jelzését követjük mély völgyek közt kanyarogva, sűrűn váltakozva fönek és lenek. Máré-vártól tovább a piros fél óra alatt elérjük az Egregyi-völgyet, ahol bájos erdei strand és némi infrastruktúra fogad, buszmegállóval.

Az utóbbi 5 – 10 esztendőben a hegységben seregnyi új túraútvonal került festésre. Olyannyira, hogy ezeket csak az igazán elhivatott turisták keresik fel, tehát méltán sorolhatjuk a járatlan utak kategóriájába. Lesz még miből válogatnunk egy következő mecseki kalandozáshoz!

# TURISTA MAGAZIN

MEGJELENT A JÚLIUSI-AUGUSZTUSI SZÁM!





# TRALYX TEAMS

LIMITED EDITION



TEAM BAHRAIN MERIDA  
**GOLD-BLUE-RED**  
/ MULTILASER ICE



TEAM TREK SEGAFREDO  
**WHITE-RED-WHITE**  
/ MULTILASER ORANGE



**YELLOW FLUO-LIME**  
/ MULTILASER BLUE

CSAK A KÉSZLET EREJÉIG!



# VTSZ

## a médiában és online



Folyamatosan frissülő tartalommal és naprakész információkkal vár mindenkit a **Vasutas Természetjárók Szövetségének Facebook oldala!**

424



Like

<https://www.facebook.com/VasutasTermeszettjarokSzovetsege>

## HONLAPUNK

Honlapunk elérhetősége: [www.vtsz.hu](http://www.vtsz.hu)

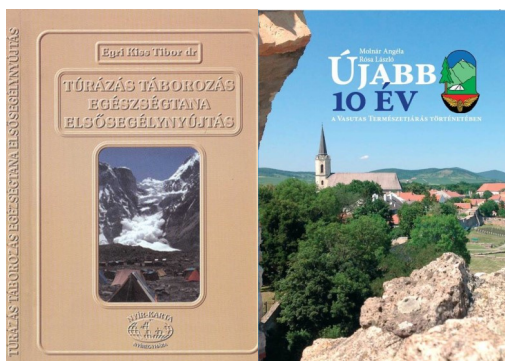
- a Körleveleink megjelenésüket követően folyamatosan felkerülnek a honlapra
- A VTSZ tagsághoz kapcsolódó kedvezmények kialakításáról – a folyamatosan bővülő kedvezményekről honlapunkon is hírt adunk
- a Hírlevelek letölthetők .pdf formátumban
- a VTSZ és tagszervezeteinek 2018-as eseményei havi bontásban

# KEDVEZMÉNYEK LISTÁJA

## VTSZ tagság



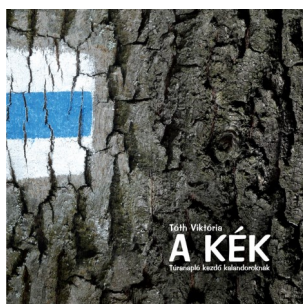
### TÉRKÉPEK, TURISZTIKAI ÚTIKÖNYVEK, SZAKKÖNYVEK, ÚJSÁGOK, KIADVÁNYOK



**Dr. Egri Kiss Tibor: Túrázás táborozás egészségügye, elsősegélynyújtás** című könyve VTSZ tagoknak 25%-kal olcsóbban, 750 Ft-ért kapható. Megvásárolható rendezvényeinken.

**Molnár Angéla – Rósa László: Újabb 10 év a Vasutas Természetjárás Történetében (2003-2012)** című könyv VTSZ tagoknak 1200 Ft-os áron kapható

**Tóth Viki: A Kék – Túranapló kezdő kalandoroknak** című könyve VTSZ tagsággal 5900Ft helyett akciósan 3500 Ft-ért rendelhető meg



A **Budai Térképbolt** 10% kedvezményt biztosít tagjainknak a listaáraiból. A kedvezmény VTSZ tagsági kártyával vehető igénybe.

### TÚRAFELSZERELÉSEK

**RUDY  
PROJECT**

VTSZ tagoknak **20% kedvezménnyel** a **Rudy Project**-nél: Sportszemüveg, Utcai szemüveg, Bukósisak, Lencse, Optikai keret, Dioptriás megoldások, Kiegészítők, Sí-Mx szemüveg, Táskák, Alkatrész, Ruházat.

Kifejezetten a sportolók igényei szerint tervezett szemüvegek. A modellek – legyen szó bármilyen sportágról, időjárásiról és fény viszonyokról, látáskorrekcióról, sport vagy hétköznapi használatról – teljes körű megoldást nyújtanak viselőjük számára.

Széles lencsemodell választékunknak köszönhetően mindenki megtalálja a számára legjobb választást.

## SZÁLLÁSOK (SZÁLLODÁK, KEMPINGEK, PANZIÓK, ERDEI ISKOLÁK, IFJÚSÁGI SZÁLLÁSOK)



Vízicsiga Kemping  
Túrístvándi

Túrístvándiban a **Vízicsiga Kemping 10% kedvezményt** biztosít a honlapjukon megtalálható mindenkori árlistából VTSZ tagsági kártyánkra.



Baja Ifjúsági Szállás és Kemping **10% kedvezményt** a szállás (kivéve IFA) és kajak-kenu kölcsönzés árából. További információk: <http://www.szallasbaja.hu>



Csipke Hotel Kiskunhalas szintén **10% kedvezményt** biztosít a VTSZ tagsági kártyánkra.

### VTSZ Tagsági Kártya



<http://www.vtsz.hu/vtsz-tagsagi-kartya/>

# A VTSZ és Tagszervezeteinek túrái

(2018.07.15.-2018.08.31.)

| Dátum:         | Túra neve:                                                          | Egyesület, Szó:       | Túrávezető:                    | Elérhetőségek, kapcsolat:                                                 | Táv:         | Szint: | Útvonal:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Egyéb információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2018.07.14-22  | Nyári tábor - Mecsek hegység                                        | Északi Fény TE        | Reményi Pál                    | 20/9509491,<br>eszakifenyte@gmail.com                                     |              |        | Abaliget                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Részletesen később!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2018.07.21     | OKT túra Kőszeg                                                     | Múzeumbarát egyesület | Süle Antal                     | Tel:06/20 288 3288<br>suletony49@gmail.com                                | 15 km        |        | Tömörd – Kőszeg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Találkozás: az Ady-térről Sopron felé 7.30-kor induló autóbusznál.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2018.07.21-28. | Tavaszi buszos túra és Lurkó túra                                   | ZÖLDSPORT             | Borsos Gábor,<br>Paulik Attila | +36 20 977 5611,<br>gabor.borsos@zoldsport.eu;<br>paulik.attila@gmail.com |              |        | Programok, válogatás ezekből: Sella Nevea kalandpark: közben Predel hágó, I. világháborús erődítmény, Kluze/Kluzsje erőd = Fort Hermann. Via ferrata Rosalba Grasselli B-C. Seniero Ceria Merlone (láncos utak Sella Neveától északra). Via ferrata Seniero Anita Goitan B-C. Történelmi kirándulás, Kobarid, Nova Gorica, vár. Doberdói-fennsík, Monte San Michele. Mangartsko sedlo – Mangart 2677. Bovec – felvonó 2202 – Prestreljenik 2499 – Kanin 2587. Rating a Socán, Boka-, Kozjak-, Kosce-vízesések. | Találkozás: 07:30-kor a néplépi Planetárium előtt.<br>Szállás: Garni Hotel Bovecben 3 szoba 15 főre 4 (junior? ágy), 5 (1 egyszemélyes, 2 kanapéágy, 1 francia), 6 (2 egyszemélyes, 2 francia) ágygal.<br>Költség: 763, 903 és 973 €/szoba/7 éj elosztva a résztvevők között, + 1.27 €/fő/éj IFA, felvonó fel-le 25-30 €. És persze az útiköltségek.<br>Egyéb: via ferrata felszerelés szükséges!<br>Jelentkezés: 01.31-ig telefonon, vagy e-mailben.                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2018.07.22     | Festői tájakon                                                      | MVSC                  | Csarnai Béláné                 | +36 30 470 0311                                                           | 15 km        | 420 m  | Regéc - Regéci várhegy - Mogyoróska - Csonkás - Fonyi-rét - Kecskő - Hejce                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Találkozó a Tiszai pályaudvaron a 8 óra 44 perckor Hidasnémetibe induló vonatnál. Jegyváltás Novajvidrányig, onnan autóbuszal utazunk Regéc-re.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2018.07.25     | Nem csak nyug-díjasok - Börzsöny hegység                            | Északi Fény TE        | Kuzma Ferenc                   | 20/5186599                                                                | 12 km        | 150 m  | Nógrád vá.-Rác hegy-Szokolva vá.-Lesvölgy-Magyarkút-Verőce vá                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Indulás: 7.07 Nyugati pu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2018.07.28     | Nyári virágnéző a Nagy mezőn                                        | MVSC                  | Szabóné Lőcséi Zsuzsanna       |                                                                           | 15 km        | 480 m  | Ómassa - Vadász-völgy feletti erdőgazdasági út - Cspikskút - Nagy-mező - Kis-mező széle - Jávorkút - Bolhás - Ómassa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Találkozó Felső-Majláthon a 8 óra 15 perckor induló 15-ös autóbusznál                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2018.07.28     | Pilis: Dömörkapu                                                    | ZÖLDSPORT             | Koszovác Erzsébet              | +36 20 566 5514,<br>koszovacz.e@freemail.hu                               | 12 km        | 300 m  | Útvonal: Dömörkapu - Vízesés - Bükkös-patak - Kárpát-forrás - Lenkő emlékmű - Sikárosi erdőszház - Sikárosi-rét - Tölgyikrek - Hosszú-rét - Helyiipari-forrás - Lajos-forrás - Dömörkapu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Találkozás: 08:15-kor Budapest Újpest Városkapu buszpályaudvar metró kijárat.<br>Utazás: Volán busszal.<br>Költség: oda-vissza 1120 Ft BKV bérlet nélkül.<br>Jelentkezés: 07.27-ig telefonon, vagy e-mailben.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 2018.08.03-05  | Vitorlázás a Balatonon                                              | ZÖLDSPORT             | Szabó Árpád                    | +36 30 503 5434,<br>arpadzsszabo@gmail.com<br>112                         |              |        | a Balaton fenséges vizén, most a Nyugati-medencét vesszük célba.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Utazás: egyénileg. Szállás: részben a hajókon, részben a kikötő közelében kempingben (a hajókon kevesebb fekvőhely van, mint a szállítható személyek száma).<br>Találkozás: augusztus 3-án 9 órakor, Balatofüreden. Költség: hajóbérléi díj + esetleg más kikötőben kikötőhelyi díj, és a kint alvók kempingdíja, amit közösen fizetünk, összesen kb. 20 ezer Ft/fő/3 nap. A tűzijáték este óriási élmény a vízről körbe-körbe nézni a tűzijátékot.<br>3 hajó van lefoglalva, max. létszám: 29 fő                                                                                                                                                                                              |
| 2018.08.05     | Szép kilátóhelyek a közelben                                        | MVSC                  | Kovács Béla                    | +36 46 373 552                                                            | 14 km        | 600 m  | Majálispark - Gulicska - Fehér-kői kilátó - Fehér-kő-lápa - Kis-Déli kilátó - Bükkzentkereszt - Hősök útja - Bükkzentlászló                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Indulás a Majálisparki autóbusz végállomásról 8 óra 50 perckor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2018.08.05     | Gázló túra, terepkerékpározás                                       | ZÖLDSPORT             | Borsos Gábor                   | +36 20 977 5611,<br>gabor.borsos@zoldsport.eu                             | 40 km        | 800 m  | Útvonal: Zirc, v.áll. P.+ Mária-kegyhely - Pálhírlás - szépalmai Pejacevich grófi sírkert - Szépalmapuszta P+S Dornay Béla Emlékút-Hódos-ér - Vinye - Cuha-szurdok - Kardosrét, Walla-Ányos grófi sírkert - Zirc v.áll.                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Találkozás: 6:20-kor a Déliben a szombathelyi gyors.<br>Utazás: vonatal.<br>Költség: 6.300 Ft oda-vissza teljesáron kerékpárral.<br>Jelentkezés: 08.01-ig telefonon, vagy e-mailben.<br>Egyéb: a tartalék belsőn kívül váltó cipő is szükséges!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2018.08.07     | Nem csak nyugdíjasok - Vértes hegység                               | Északi Fény TE        | Kuzma Ferenc                   | 20/5186599                                                                | 12 km        | 250 m  | Oroszlány vá.-Majkpuszta-Bánya múzeum-Kalodavágás-Mészáros-hegy-Várgesztes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Indulás: 6.20 Déli pu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2018.08.09-12  | Vasutas Forrás Emléktalálkozó-Börzsöny hegység                      | Északi Fény TE        | Reményi Pál                    | 20/9509491,<br>eszakifenyte@gmail.com                                     |              |        | Kemence                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Részletesen később!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2018.08.11     | Tisza-tavi vízi paradicsom                                          | ZÖLDSPORT             | Huri Noémi                     | +36 20 260 0623,<br>huri.noemi@gmail.com                                  |              |        | Útvonal: Tisza-tavi Ökocentrum élményelemei, vízi sétány-és tanösvény                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Találkozás: 7:15-kor a Keleti pu. 3. vágány.<br>Utazás: InterCity és személyvonat Poroszlóra.<br>Költség: vonat-és helyjegy, belépőjegy.<br>Egyéb: csónakázás, kenuzás, kajakozás, kerékpározás.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2018.08.12     | Dél-bükki utakon                                                    | MVSC                  | Bencze István                  | +36 30 851 5292                                                           | 17 km        | 350 m  | Megyehatár - Török út - Völgyfő-ház - Cseresznyés-lápa - Ódor-vár - Bükkzsérc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Találkozó: a Búza térről 8 óra 30 perckor a Bükkön át Egerbe induló autóbuszon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2018.08.14     | Nem csak nyugdíjasok - Vértes hegység                               | Északi Fény TE        | Kuzma Ferenc                   | 20/5186599                                                                | 17 km        | 500 m  | Vértesszőlős-Bükkvölgy-Halyagos-Turul-Tatabánya vá.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Indulás: 6.25 Déli pu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2018.08.16-25  | Csehország, vándor kerékpártúra sátorral, hálózakkal, teljes cuccal | ZÖLDSPORT             | Szabó Árpád                    | +36 30 503 5434,<br>arpadzsszabo@gmail.com                                | 60-70 km/nap | sok    | Tervezet útvonal: Pordubice – Hradec Králové – Jicin – Cesky Raj – Nymburk – Kutna – Hora – Zdr nad Sázava – Nove Mesto na Morave – Brno                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Az útvonal végig dombok és hegyek között vezet. Szállás nem lesz szervezve, sátrakban alszunk, ott, ahol a lemenő nap ér minket (nagyrejt kempingekben). Kíséret nem lesz, minden felszerelést a bicajokon viszünk, a sátrakat is.<br>Utazás: vonattal.<br>Szállás: saját sátorban kempingben (vagy ahol ránk sötétedik)<br>Jelentkezés: 02.01-ig telefonon, vagy e-mailben.<br>Egyéb: a túra komoly kihívást jelent, ezért csak jó erőben lévő túrártások jelentkezését várjuk, akik vállalkák és bírják az egész napos tekerést a jelentősen felmálházott bicajokkal a folyton változó szintek között. Mindezek mellett naponta meg kell küzdeni a sátorállítás és bontás viszontagságaival. |
| 2018.08.18     | Bánkúti túra szép kilátóhelyekkel                                   | MVSC                  | Szabóné Lőcséi Zsuzsanna       |                                                                           | 16,5 km      | 600 m  | Ómassa - Vadász-völgyi erdőgazdasági út - Alsó-és Felső-Borovnyák - Bánkút - Czékus-út - Szentlélek - Ómassa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Találkozó Felső-Majláthon a 8 óra 15 perckor induló autóbusznál                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2018.08.18     | Túra a Somlóra                                                      | Múzeumbarát egyesület | Süle Antal                     | Tel:06/20 288 3288<br>suletony49@gmail.com                                | 12 km        |        | Somlóvásárhely vá – Szent Márton kápolna – Vár – Szent Margit kápolna – Pince – Somlóvásárhely vá                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Találkozás: a szombathelyi vasútállomáson 6,05-kor Bp.Déli pu-ra induló vonatnál.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2018.08.18-23  | Szász-és Cseh-Svájc kicsiknek és nagyoknak                          | ZÖLDSPORT             | Borsos Gábor                   | +36 20 977 5611,<br>gabor.borsos@zoldsport.eu                             |              |        | 1. nap: Odaút<br>2. nap: Szász-Svájc: Königstein, Bastei 2-3 km.<br>3. nap: Szász-Svájc: Poslewitz SK Schrammsteinaussicht K Rauschenstein Z Schmilla 5,1 km<br>4. nap: Heidemühle P Neuer Wildenstein – Kleiner Winterberg – Winterstein – Buschmühle 7 km.<br>5. nap: Cseh-Svájc: Tri Prámeny – Práviccká brána – Mezní Louka 6,6 km, csónakázás a Tichá soutěs kában.<br>6. nap: Hazautazás. A program változhat!                                                                                           | Szállás: Hotel Mezní Louka – Mezná 71, Hrensko, Csehország: 7 szobában franciaágy és 8 szobában kétszemélyes ágy + kanapéágy van, reggelit kapunk!<br>Utazás: busszal vagy telekocsival.<br>Költség: szoba ára 345 € (kb. 108 eft, ez két, illetve 3 részre osztható)/5 éj! Busz 662.000 Ft, 28 fővel osztva 24 eft/fő. Plusz költségek: belépők, csónak, komp, stb.<br>Jelentkezés: 01.31-ig telefonon, vagy e-mailben.                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2018.08.19     | Kis túra szalonnasütéssel                                           | MVSC                  | Karlaki Lajosné                | +36 20 234 0928                                                           | 6 km         | 100 m  | Majálispark - Molnár-szika - Bűdös pest - Forrás-völgy - Királykút (szalonnasütés) - Majálispark                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Találkozó az 1-es autóbusz Majálisparki végállomásán 8 óra 30 perckor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2018.08.20     | Útvonal bejárás 1.                                                  | MVSC                  | Csarnai Béla                   | +36 46 360 775                                                            |              |        | Előkeszlet, útvonal bejárás a 09.09.-i teljesítménytúrára. Útvonal későbbi előzetes megbeszélés szerint                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Találkozó a Tiszai pályaudvarról 7 óra 35 perckor Nyíregyháza felé induló vonatnál                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2018.08.25     | Bebek portya 1.                                                     | MVSC                  | Bartók Julianna                | +36 70 254 6601                                                           | 15 km        | 500 m  | Szalonna vá - Kőfejtő - Nagy-hegy - Telekesi völgy - Ördög-gát (ig. pont) - Arday völgy - Szőlőhegy - Telekesi kápolna - Csorbakő (ig.pont) - Szent Márton oldal - Szuhogy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Találkozó a Tiszai pályaudvaron a 7 óra 08 perckor Tornaadásra induló vonatnál, jegyváltás Szalonna állomásig. Visszautazás Szuhogyról a 16 óra 54 perckor induló autóbuszal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2018.08.26     | Útvonal bejárás 2.                                                  | MVSC                  | Csarnai Béla                   | +36 46 360 775                                                            |              |        | Előkeszlet a 09.09.-i teljesítménytúrára (útbejárás, jelzés javítás, stb.) előzetes megbeszélés szerint                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Találkozó a Tiszai pályaudvaron a 7 óra 35 perckor Nyíregyháza felé induló vonatnál                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2018.08.29     | szerdai MHTE-DTSK-MVSC közös túra                                   | MVSC                  | Zsadányi József                | +36 30 743 2159                                                           | 13,5 km      | 300 m  | Majálispark - Királysztal - Hársas-bérc - Ortás-rét - Tisza-rét - Pap-rét - Nyerges-hegy - Magas-hegy - Körtvélyes - Varbó tó (kőrséta) - Varbó Buszmegálló                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Találkozás, indulás 8 óra 40 perckor az 1-es autóbusz Majálispark végállomásáról                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |