



HÍRLEVÉL FEBRUÁR

2018/02

VASUTAS TERMÉSZETJÁRÓK SZÖVETSÉGE

Adószám: 19021887-1-43

www.vtsz.hu

EGYÜTTMŰKÖDŐ
PARTNEREINK,
TÁMOGATÓINK:

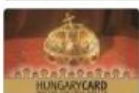


Nemzeti
Együttműködési
Alap



Érdi Rózsa Nyomda

Kiváló minőségű, gyors és megfizethető árak!



KÁNYÁDI SÁNDOR FEBRUÁR HÓNAPJA

Február hónapja
azért olyan kurta,
fogyatéknán már a
kolbász meg a hurka.

De ha már se gömböc,
se kolbász, se hurka,
február hónapja
magát összehúzza.

Márpedig a télnek,
azt mindenki tudja,
nemcsak kívül, bévül
is kell a jó bunda.

Mintsem hogy tengődjék
spenóton, salátán,
inkább egy-két nappal
hamarabb odébbáll.

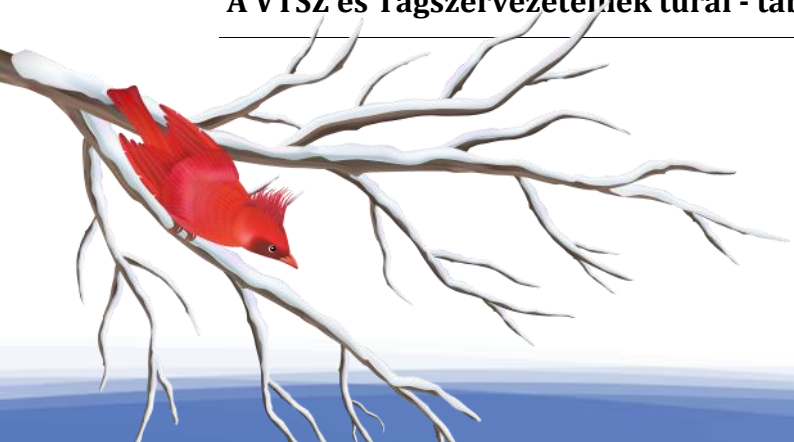
Addig tart tehát, míg
akad a padlásón,
minek jó étvággal
a nyakára hágjon.

Fölül az utolsó
ródlira, szánkóra,
nehogy még a hó is
kifogyjon alóla.



TARTALOM

HÍRLEVÉL és INFORMÁCIÓK	3
ELŐZŐ HÓNAPBAN történt - EBBEN A HÓNAPBAN történik	4
Szakosztályok, Egyesületek részletes túrabeszámoló	6
Az év első túrája a Pozsallóra - VTBK Bánréve	6
Új évi túra - DVSC	8
Az év első körtúrája - MVSC	9
XVI. Téli Körös - Alföldi TE	10
Évzáró túra a Bükkben - Alföld TE	11
Évnyitó túra a Vas megye nyugati szélén - Szombathelyi Múzeumbarátok	12
Hagyományos gerinctúra a kőszegi hegyekben - Szombathelyi Múzeumbarátok	14
Új év kezdés - DVSC	15
A soproniak januári túrái - SVSE	16
Januári programok - Lokomotív TE	18
Csicsóka (helianthus tuberosus)	22
ÚJ! Cikk - Járatlan utakon	23
Ajánló - Rudy Project	27
VTSZ a médiában és online	28
VTSZ tagsághoz tartozó kedvezmények listája	29
A VTSZ és Tagszervezeteinek túrái - táblázat (2018.02.15. – 2018.03.31.)	31



VTSZ HÍRLEVÉL

Ezt a hírlevelet azért kapod, mert a VTSZ honlapján feliratkoztál hírlevél szolgáltatásunkra. Ha nem kívánsz több hírlevelet kapni, kérlek, küldj egy mailt a hirlevel@vtsz.hu címre „LEIRATKOZÁS” tárggyal, és címedet eltávolítjuk adatbázisunkból.

A levél tartalmával kapcsolatban a hirlevel@vtsz.hu címre írhatasz.

A megjelent hírek és programajánlók tartalmáért felelősséget NEM vállalunk!

Jó túrákat kívánva: a www.vtsz.hu és a hírlevél szerkesztői

Galéria ikon:



A beszámolók végén egy új galéria ikonnal tettük még könnyebbé az online képgalériák elérését. Amennyiben a túrához további képek tartoznak, úgy a beszámolók végén erre az ikonra kattintva az online fotógyűjtemény egyszerűen elérhető.

INFORMÁCIÓK

Hírlevelünk minden hónap elején jelenik meg.

Következő lapzártánk: 2018. február 28.

Kérjük az Egyesületek, Szakosztályok vezetőit a határidő betartására!

Hírlevelünk hivatalos email címe :

vtszhirlevel@gmail.com

A megjelenítésre szánt információkat, beszámolókat (írásonként max.1800 karakter terjedelemben, képeket mellékletként és/vagy galériára mutató linkkel!), túraírásokat a vtszhirlevel@gmail.com címre kérjük elküldeni.

Köszönjük!

A VTSZ honlap galériájába szívesen várjuk a túratársaink által készített fotókat is. A képeket (az esemény megjelölésével), vagy a már weben tárolt albumok hivatkozási címét a foto.vtsz@gmail.com címre kérjük küldeni!

ELŐZŐ HÓNAPBAN történt:

Szakosztályok, Egyesületek eseményei

- Az év első túrája a Pozsallóra - VTBK Bánréve
- Újévi túra - DVSC
- Az év első körtúrája - MVSC
- XVI. Téli Körös - Alföldi TE
- Évzáró túra a Bükkben - Alföld TE
- Évnyitó túra Vas megye nyugati szélén - Szombathelyi Múzeumbarátok
- Hagyományos gerinctúra a kőszegi hegyekben - Szombathelyi Múzeumbarátok
- Új év kezdés - DVSC
- A soproniak januári túrái - SVSE
- Januári programok - Lokomotív TE

A túrák beszámolóit a következő oldalakon olvashatók.

EBBEN A HÓNAPBAN történik:

Szakosztályok, Egyesületek eseményei

- Tagszervezeteink gazdag kínálata megtekinthető honlapunkon időrendi sorba rendezve, havi bontásban:

<http://www.vtsz.hu/szovetsegunk-tagszervezeteink-esemenyei/>

Hírlevelünk legvégén táblázat formájában megtekinthetők a VTSZ és Tagszervezeteinek túrái a **2018.02.15. – 2018.03.31.** közötti időszakra.



TÚRABESZÁMOLÓK

Az év első túrája a Pozsállóra

VTBK Bánréve

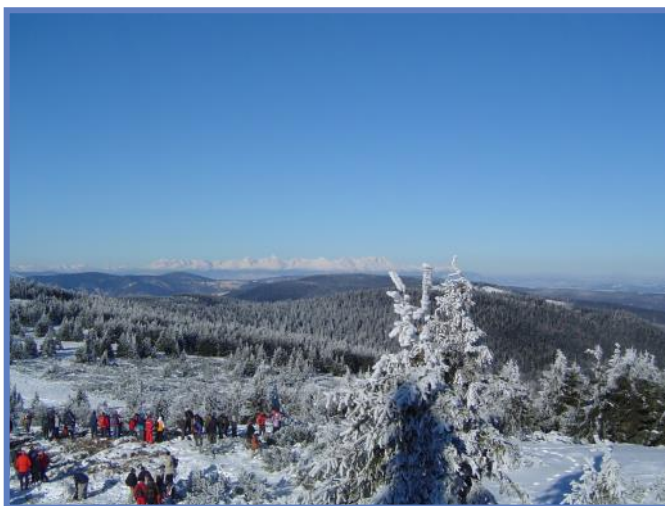
Remek évnyitó túrán vettünk részt az év első hétvégéjén, a közeli Felvidéken.

Első nap három autóval indult útnak Miskolcra, Ózdról a különítményünk, hogy csatlakozzon a rozsnyóiak által szervezett évnyitó túrához. A Klub Slovenskýc Turistov Volovec Rožňava (Szlovák Turisták Klubjának Rozsnyói Volovec szervezete) az idén már 40. alkalommal rendezi meg az újévi túráját. A túrán nem ritkán 1000 fő fölötti a résztvevők létszáma. A rozsnyói buszpályaudvarról különbuszokkal viszik ki a turistákat Csucsomba (Čučma) ahonnan nekivágtunk mi is a hegynek.

A Rozsnyóiak szent hegyére a Pozsállóra, a Szlovák Érchegység egyik csúcsára kapaszkodtunk fel tizenegyen. A csúcson több neve ismert, a szlovákban a Volovec, vagy Skalisko terjedt el, utóbbi utal a hegy tetején – 1293 m magasan – álló hatalmas kőtömbre. Magyarban használják még az Ökör-hegy elnevezést is.

Zöld jelzésen vágtunk neki az útnak, majd azt elhagytuk és folyamatosan kapaszkodva értünk ki a Gulyapallag felől érkező sárga út kereszteződéséhez. Sár alig volt, hó viszont már a faluszélén megjelent és ott alig hóban, a csúcshoz közel viszont már legalább 20 cm-es hóban jártunk. A sárga útkereszteződés után fenyvesben tapostuk a havat és hamarosan kiértünk a Kis-kőhöz, majd innen tényleg rövidke út volt már csak hátra a csúcsig. Az idő enyhe volt, olvadt és a hegyen is köd (na meg

pezsgő) fogadott minket. Bezzeg szép időben! Észak felé tekintve karnyújtásnyira terül el a Magas-Tátra impozáns vonulata, míg balra az Alacsony-Tátra keleti végcsúcsát jelentő Király-hegy (Kráľova hoľa) 1946 m-es csúcsa



terpeszkedik.

A csúcson nyüzsögtek a szlovák és a szlovákiai magyar turisták, legtöbbszörüknél valamilyen ital is volt, de persze hozták az egyesületük zászlóit is. A Kisére meredek, de rövidke úton lecsusszantunk a csúcs alatti menedékházhoz, ahol főzték a teát, beírtuk magunkat a nagy könyvbe, hogy az idén is ott jártunk, és megvettük a nagyon szép igényes jelvényt. Közben barcikai turistákkal, kassai barátokkal, ismerős arcokkal futottunk össze. A felvezető utunkkal párhuzamosan elindultunk, nagyrészt a zöld sávjelzésen vissza Csucsom felé, ahová még világosban leértünk. A kis egyutcás völgyi, egykori bányászfaluban is nagy esemény ez a túra. A művelődési házban büfé működött, igazi

káposztalevet főztek, zsíroskenyeret kentek a helyi asszonyok és mi falatoztunk is. Ettől függetlenül még Rozsnyón, a főtéren megálltunk, finom vacsorát ettünk az elegáns Három Rózsában. A három rózsza név utal a város címerében található három rózsára. Sötétben értünk a kb. 30-km-re lévő Rejdovára



azaz Sajórédre.

És hogy miért is mentünk Sajórédre?

A közeli két púpú hegy a Radzim oldalában van egy kis sípálya, ez az a hely, ami szinte mindig működik, és a legközelebb van hozzánk, magyarországiakhoz. Na meg Sajórédre fölött magaslik a Stolica majd 1500 m-es csúcsa, aminek az oldalában ered a Sajó. A síelők a síelés miatt mentek oda, míg a túrázók a hegymászás kedvéért.

A szállást hamar megtaláltuk, az önkormányzat turistaszállásán voltunk. A ház tágas kellemes, és a közeli kocsmá fantasztikus hely volt, rusztikus berendezésével és a csinos, nagyon kedves pultos lánnyal.

Míg ittuk a megrendelt sörünket kérés nélkül háromszor is hozott a saját házi kolbászából, tepertőjéből, szalonnájából kenyérrel, savanyúsággal.

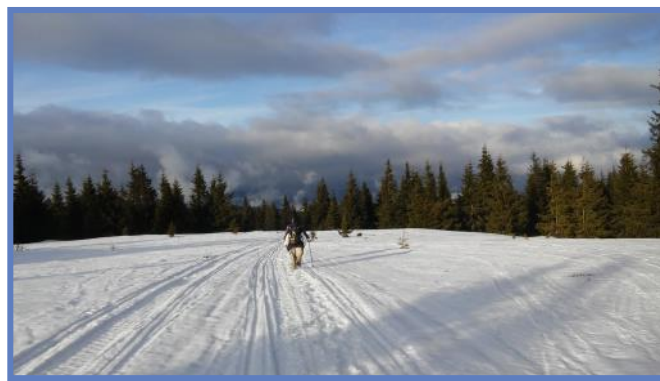
Megkértük, hogy másnap is szolgáljon fel reggelire ilyen finomságot. Csak a kedvünkért

kinyitott és reggelivel várt minket! Pénzt nem is akart elfogadni ezért!

Fogalmunk sincs mivel érdemeltük ki ezt a vendéglátást, de nagyon jól esett. Úgy általában akikkel ott találkoztunk azok velünk igen kedvesek voltak. Zsákfalú Rejdova, valószínűleg tudják azt, hogy ide a turisták jönnek leginkább, akiket ilyen kedvességgel lehet megfogni, visszatérésre ösztönözni. (Több mint tíz éve járok oda, és biztos, hogy visszamegyek még...)

Kissé későn, 9 órakor, reggelivel eltelve indultunk a Stolica meghódítására.

Jó dózerúton indultunk ki a faluból, elhaladunk a Jánosik kocsmá és turistaszállás mellett, aztán a kis Sajót keresztezve a folyamatosan emelkedő, jól járható úton haladtunk. Aztán letértünk erről az útról, mert hallgattunk a GPS-re és bevágtunk a durva, irtásos, havas erdőbe. Ez megfogott minket és csak 13.30-ra értünk ki a Stolicára, sok helyen félméteres hóban



gázolva.

Lent a völgyeket betakarta a köd, de odafönt sütött a nap. Egy falusi tacskó kutya végigkísért minket az úton. A csúcson csúcsfotók készültek és elfogyasztottuk az ebédünket azon a helyen, ahol nyáron a falusiak szoktak piknikezni. Ugyanis a falu minden évben megrendezi a maga Stolica-túráját. Ilyenkor sokan kirándulnak fel a hegyre, 1000 m-es

szintkülönbséget leküzdve. Odafent pedig igazi szlovákos vendéglátás várja a túrázókat, főzik a káposztalevest és csapolják a hús sört. Csabi barátunk, túratársunk részt vett már egy ilyen és elmondásából tudjuk ezt. Mindig elmondom, hogy odakint a természetjárásnak nagyobb a kultúrája, és népszerűsége, ott ez nem csak az idősebbek, hanem a fiatalok sportja is.

Mivel számolni kellett a sötétedéssel, hamarosan lefelé vettük az irányt és jó úton, jó tempóban szürkületbe értünk vissza a faluba. Beköszöntünk a Jánosik fogadóba, ahol természetesen megvendégelték minket, majd a központi helyen lévő reggeli ivóba is benéztünk. A pultos lány nem hazudtolta meg magát: míg a

sörünket, kofolánkat ittuk, egy tányérka forró véres hurkát szervírozott...

Elmondhatjuk szép hétvégénk volt, jókat túráztunk, jól elfáradtunk. Az első nap kb. 18 km-t és 900 m, míg a második nap 22 km-t és 1000 m szintet teljesítettünk.

Tóth Ferenc Attila

Hasznos linkek:

<http://kst-volovec.webnode.sk/>

<http://www.julius.sk/>

<http://www.rejdova.sk/>

Új évi túra

DVSC

2018. január 04-én a DVSC Természetjáró Egyesület 55 fővel gyűlt össze újévi pezsgőzésre, Debrecen Nagyerdő „idilli” táján. A természet is velünk volt, mert napfénnel áldott meg bennünket, előtte és utána lévő nap esett az eső.

Ekkor csodálatosan sütött a nap – mintha érezte volna „naptündér”, hogy ünneplünk. Egy tisztáson három asztalt megterítettünk sós és édes süteménnyel, itallal és pezsgővel. Minden túratárs finomsággal készült, és egymás kedvére fogyasztottuk a különlegességeket, sütitket. Pezsgővel, borral köszöntöttük egymást az újév alkalmából. A természet varázsa túrára invitálta a túratársakat, egy csoportja a Nagyerdőben elindultak túraújtjukra, Pallag felé.



Másik része a Békás-tónál sétáltak körbe, élvezték a tavaszi napot a télen.

Szép nap volt, mindenki megelégedéssel távozott!

Dr. Kiripolszkyné Tóth Margit

Az év első körtúrája

MVSC

2018 január 13.-án huszonhárman nem voltak babonások, akik az MVSC túráját választották. A túra kiindulási pontja Miskolc Tapolca városrésze volt, amely nevezetességeinek megtekintése önmagában is lehet egy rövid de tartalmas program.

Miskolc ezen része a Hejő patak völgyében helyezkedik el. Neve szláv eredetű és fürdőhelyet jelent. A látnivalói közül kiemelkedik a Barlangfürdő amely hazán egyik legszebben kiépített fürdője fedett és szabadtéri medencéi vannak. A legnagyobb vonzerejét a természetes barlangban levő meleg vizes medencék jelentik. A fürdő előtt hatalmas park terül el különleges növény ritkaságokkal, játszótérrel, kalandparkkal és bobszállóval. A hely egyik nevezetessége a Szikla - kápolna, amit az egykori Verebes tanyán lévő két barlangból alakította ki és 1935.-ben. szenteltek fel. A Görömbölyi utcában található az Akropolisz Színpad, ahol nyáron színi előadásokat szoktak tartani. A parkban elhelyezkedő Békás tóban megközelítően 50 hőforrás található. Az apátságánál kezdődött ásatások lassan a befejezésükhöz közelednek és bemutatathatóak lesznek.

Utunk először Kis Kőmázsa felé vezetett. Itt egy kicsit kifújtuk magunkat és folytattuk az utunkat Kék Mező felé amely Kisgyőr település egyik külső része. Itt kényelmesen falatoztunk



egy kicsit és jól esett a megérdemelt pihenés. Utunk innen egy darabig egybeesett a Mária zarándokúttal. Ez a nemrégiben kiépített zarándokút amely 1 400 km hosszú. Az ausztriai Mariazell-t köti össze az erdélyi Csíksomlyóval. A zarándokútról letérve Leányvár felé haladtunk tovább, majd egy kicsit gyönyörködtünk a miskolctapolcai kőbányánál a kilátásban. Innen a Barlangfürdő elé érkeztünk meg. Így fejeztük be a körtúránkat Miskolctapolcán.

Útközben találkoztunk új jelzésekkel is. Ezzel kapcsolatosan pontos tájékoztatás található a BAZ megyei Természetjáró Szövetség honlapján: www.eszaktura.hu

Simcsik László

XVI. Téli Körös

Alföld TE

2018.01.06-án már tizenhatodik alkalommal próbálhatták ki magukat Körös túráink téli változatán a túrázni és/vagy futni vágyók. E túrát eleinte „évnnyitó”, házi túraként, bejárás jelleggel rendezte 30 km-es távon egyesületünk. De az évek folyamán a résztvevők száma egyre növekedett. Eleinte a teljesíthető távot bővítettük 20km-es szakasszal, de be kellett látni: Vezetett túraként nem biztonságosra nőtt a létszám, így néhány éve ellenőrzőpontos – hagyományos – teljesítménytúraként rendezzük. Rögtön az első ilyen évben annyian voltak, hogy a tagoknak nem jutott kitűző! Következő évtől 10km-es távval bővült a paletta, és mindenből többet rendeltünk. Marton Mihály szolgáltatja a teát és forralt borból is elfogy a 20l, melyet katonai termoszból osztottunk a Körös hídnál - nagy sikert aratva. Közben a rajthelyszínt is kinőttük, már a Piac csarnokból kellett indítani, hogy



elférjen egyszerre a sok nevező. Az évek során mindenféle időjárással találkozhattak a túrázók. Volt pár szép, havas alkalom, de az eső és a sár a jellemzőbb. Két év kiemelkedik: 2017-ben extrém hideg volt, -20 fok körüli időben rajtoltak a sportolók. Nem volt egyszerű, a nevezési lapokat nem tudták kitölteni a befagyott tollakkal. A zsíros kenyér megfagyott, minden eddiginél több forralt bor fogyott... Idén az ellenkezője történt, 30(!) fokkal volt melegebb a tavalyinál! Ennek és a hetes esőnek következtében masszív sár, mocsár borította a „pályát”. Ezt megcáfolandó, majdnem 250 fő – 30%-al több, mint eddig bármikor! – vágott neki és teljesítette választott távját! Ezzel új rekord született a Téli Körösön! Túráink már második éve része a VTSZ túramozgalmának, így nem volt meglepő, hogy Győrből, Sopronból, Miskolcra is érkeztek hozzánk a vendégéjszakákat is növelve J. Természetesen

Békés megyéből jöttek a legtöbben, de Mezőberényt inkább csak a futók képviselték.

Összességében elmondható, hogy sikeres rendezvényen vagyunk túl, ezt a sikert szeretnénk megköszönni Mezőberény 17 Kft, Berény Nyomda, Sinka Ferenc, Sziráczi Pékség,

Vad-Ász sörkertnek, Berény Szálloda és étteremnek, valamint egyesületünk tagjainak.

Földes Péter

Évzáró túra a Bükkben

Alföld TE

December 30-án a Bükk-hegység egyik legszebb túraútvonalát jártuk be a sárga + jelzésen. A hollóstatói parkolótól indultunk a Rejteksugaru- Nagymező-Bánkút- Bálvány- Ómassa útvonalon. 20km-t gyalogoltunk 585 m szintet küzdöttünk le. Az elmúlt időszakban tomboló vihar nagy kárt okozott a bükkösökben, a fenyőket sem kímélve. A magasabb fák sajnos kidőltek vagy ágak szakadtak le róluk. A fiatalabb fák mélyen meghajolva „talpon” maradtak.

A szomorú látvány ellenére a rejteki területet elhagyva a szikrázó napsütésben a hóval borított avar és a fák szemet gyönyörködtetőek voltak. A fenyőkre vékony rétegben ráfagyott a hó, a rávetődő napfény csillogó vízcseppeket varázsolt az ágakra.

A Nagy-mezőn kicsit pihentünk, majd folytattuk utunkat Bánkút felé, ahol nagyon sok kirándulóval találkoztunk. A Bálvány kilátójához is felkapaszkodtunk, ahol kellemetlen szél kísért bennünket. A felújított

Petőfi-kilátóról messzire el lehetett látni a környező hegyekre. Bánkúttól a szánkópályán ereszkedtünk le, ami nagyon csúszós volt, majd a Száraz- völgyi erdészúton Ómassára érkeztünk. -A túraútvonal járhatatlan a kidőlt fák miatt.

A Majális-parkban várt ránk a Kistérségi busz, ahová egy helyi /15-ös / autóbusszal utazunk.

Indulás után elcsendesedve pihentük ki a csúszkálás fáradalmait Mezőberényig.

Machata Béla volt a túravezető, Erdei Lacival többször végig járták az útvonalat, hogy a viharkárok miatt biztonságosan tudjuk végigjárni az utat. Köszönjük a szervezést- jó hangulatú túra volt. Az Alföld Turista Egyesületből 16 fő vett részt az évzáró túrán.

Zolnai Györgyné

Évnyitó túra a Vas megye nyugati szélén, kétszeri határátlépéssel

Szombathelyi Múzeumbarátok

Természetjáróink megkezdték a 2018-as túraévet. Új év, új túraterv. Első kirándulásunk Vas megye nyugati határszélén volt. A túrát pár szóval összefoglalva: három faluban jártunk, három templomot tekintettünk meg. Két alkalommal még a Pinka patak mentén az osztrák-magyar határt is átléptük.

Január hatodikán a reggeli órákban busszal utaztunk Pornóapáti faluba. A falu neve valószínűleg a szláv Pernovo névből származik, az utótag az egykori ciszterci apátságra utal. Ezen a helyen Pernau német településről is írnak a krónikák. A település már 1221-ben is említik Porno néven. Az apátságot 1221-ben alapították, a történelem viharai során 1799-ben lebontották. Ma a helyén a köveiből felépített elhagyatott majorság áll. A falu, amelyben nagyon sok német ajkú élt, 1923-ben népszavazással került vissza Magyarországhoz.

Első állomásunk a falu közepén az Árpádházi Szent Margit templom volt. A templom a középkorban épült, a mai formáját 1804-ben késő barokk stílusban, a XIX század végén eklektikus átalakítással kapta. A főoltáron fa szobrok láthatók, a festmény Dorfmeister István alkotása. A harangja a 1464-ben készült, amely a néhai apátságból került ide. A templom történetéről részletes tájékoztatót kaptunk.

Ezután kisétáltunk a falu szélére megtekinteni a néhai apátság köveiből épült majorság



lepusztult falait. Innen kezdődött az igazi túra, irány Beled (Bildein) faluja. Délfelé indulva elhagytuk a falut, majd az ország határt átlépve lekanyarodtunk a Pinka patak felé. Átgyalogolva a kis fahídon a Pinka nyugati partján haladtunk, ahol többek között találtunk az osztrákok által mementóul otthagyott határőrtornyot az elmúlt rendszer emlékére. Újból egy hídon átkelve a Pinkán megérkeztünk Beled faluba. A falu határában találtunk egy fa karókból készült labirintust, amely bár a gyerekeknek készült, mi idősb gyerekek azért a közepébe némi útvesztő közbeiktatásával sikeresen bejutottunk. A kiút kicsivel könnyebb volt.

Megérkezve a Beledi temetőhöz, ott pár percre megálltunk, majd a falu Alsóbeled (Unterbildein) 1968-ban restaurált Szent Vitus templomát kerestük meg. Szerencsénkre a templom kapuja nyitva volt, egy helyi lakos

megkért minket, hogy ha elmegyünk csukjuk be az ajtót. A templom megcsodálása után, a tanácsát megfogadva tovább indultunk. A takaros falun végig haladva kiértünk az országútra és miután más út nemigen lévén, azon haladva megint elértük az államhatárt Szentpéterfánál. A néhai határépületnek már csak az alapjai maradtak meg. (A Google térképén még látható az épület.)

Szentpéterfa Szent Péter apostoltól kapta a nevét. A XIII. századból ismert falu magyar lakossága elpusztult, helyükre horvátok települtek. 1923-ban a horvát többségű falu szavazással Magyarországhoz csatlakozott. Ma is horvát falunak tekinthető.

Utunk utolsó településén először a falu temetőjét kerestük meg, mellette a falu eredeti templomában meghallgattunk egy előadást a falu és a templom történetéről. A Szent Péterről elnevezett templom a dokumentumok szerint

már az 1200-as évek elején is itt állt. A mai templom építése az 1340-es évekre datálódik. 1735-ben a templom leégett, csak a gótikus szentély és a sekrestye vészelte át a tűzvészt. Újjáépítve a templomot azt barokk boltozattal látták el, a berendezéseket Ausztriából hozták. 1980-ban a templomot felújították. A templom falain Szent Péter életének egy-egy szakasza látható.

Ezzel a kirándulásunk véget is ért. Voltak, akik itt befejezték a túrát, de a társaság nagyobb része a helybéli Gorica vendéglőbe indult, ahol Rábai Péter szervezésének köszönhetően megebédeltünk. Gulyáslevest, vagy pörköltet nokedlivel fogyasztottunk, néminemű folyadékkal leöblítettük.

A buszindulásig lévő időt a vendéglőben baráti beszélgetéssel, tervezgetéssel töltöttük el.

A napot összefoglalva jól éreztük magunkat, 65 fő körüli létszámmal indultunk, kb. negyvenötön megebédeltünk. A túraévet jól indítottuk.

Urbán László



Fotógaléria az ikonra
kattintva elérhető.

Hagyományos gerinctúra a kőszegi hegyekben

Szombathelyi Múzeumbarátok

75 fő és 3 kutya vett részt a szokásos lábizom bemelegítő gerinctúránkon. Vas megye minden részéből érkeztek Velembe a buszfordulóhoz. Süle Antal vezetésével, tiszta szép időben indultunk neki a hegynek. Első megállónk a velemi falu feletti Szentvid kápolna volt. Rápillantottunk a kék túra emlékhelyre, majd tovább indultunk ebben a magasságban már jócskán hófedte hegyoldalnak. Itt-ott gyermekekké váltak az idősebbek is ami a jégen való akaratlan csúszkálást illeti. A kaptató vége a 723m magas Hármashatárhegyen lévő pihenőnél volt. Itt vagy 20 percnyi pihenő után már csak a kőszegi hegyek gerincén kellett végig gyalogolni. Egy kis lejtő, egy kis emelkedő felváltva 720 és 530 méter között. A szép időnek köszönhetően a gerincről ragyogó panoráma tárult elénk. Kendig, Kopasz Kendig, Vöröskereszt (rövid megállóval), Óház tető,

Ördögtányér szikla, Okmányos volt az utunk. Itt a fabódében forralt bor, tea állt a csapat rendelkezésére. Vissza Kőszegre a Szálasi bunker, Királyvölgy útvonalon értünk le.



Mikor sikeres a túra? Ha jól végződik. Volt aki a Poncichter borozóban zsíros kenyérrel, forralt borral zárta le a túrát, mások a Kék Huszár étteremben költötték el estebédjüket. Jött velünk egy csapat gyerkőc is, ők nagyon jól érezték magukat a túra alatt, de a kutyusok is igen lelkesek voltak. Ha lett volna rajtuk GPS nyomkövető, kiderült volna hogy talán háromszor annyit mentek mint mi.

Jól kezdtük az évet csak így tovább.

Urbán László



Fotógaléria az ikonra
kattintva elérhető.

Új év kezdés

DVSC

Beköszöntött a 2018-as év, hó nélkül, tavaszias idővel. Egyesületünk Újév köszöntésre készülődött, mint minden évben. A Nagyerdő szélén, egy kiépített pihenőhelyen találkoztunk. Több mint ötvenen voltunk. Az enni és innivalóról magunk gondoskodtunk. Sok finomság összegyűlt, tagjaink jóvoltából. Sütemények minden mennyiségben, húsos falatkák, és természetesen az újévköszöntő pezsgő. Mindenki kipakolt az asztalokra, azt gondoltuk, ez a rengeteg ennivaló soha nem fog elfogyani.



Egy óra múlva szinte minden elfogyott. A köszöntések után tizennégyen elindultunk ez évi első túránkra. Az lett volna az igazi, ha ropog a talpunk alatt a hó, de sajnos erre még pár napot várni kellett. Ez évben is, mint korábban, minden hétfőn, szerdán, csütörtökön és szombaton megszervezzük túráinkat. Kedvére

válogathat mindenki, szabadidejétől függően. Sokan vagyunk, mindenki más időpontba ér rá túrázni.



Voltak tagjaink Erdélyben, Telkibányán, teljesítménytúrákon, valamint Debrecen környéki túrákon. Most nagyon meg kell választani az útvonalat, nagy a sár, ha fagy, akkor a jeges pocsolya. Január harmadik hetében végre leesett a hó, havas tájon is tudtunk egy kicsit túrázni. Közben készülődünk a februári Csorbatói túránkra, ahová buszos utat szervezünk. Nem hanyagoljuk el a múzeum látogatásokat sem. Balmazújvároson egy csodálatos Munkácsy kiállítás nyílt a Pách gyűjteményből, ezt is megnéztük, voltunk színházban, moziban. Így telnek a napjaink, itt keleten, és várjuk a tavaszt!

Boldizsárné Török Mária

A soproniak januári túrái

SVSE

Idén is nagy érdeklődés övezte hagyományos újrnyílt túránkat, melyet már 18. alkalommal rendeztünk meg. A város turista szakosztályaiból 140 fő vett részt rajta, ebből 64-en a Vasutasok közül kerültek ki. Útvonala, programja hasonlóan az előző évekhez a Dalos hegyen át a Károly kilátóhoz vezetett. A Dalos emlékműnél Pelikán András evangélikus lelkész, aki szintén részt vett a túrán, újrnyílt köszöntőt mondott, majd a Himnusz eléneklése után az újrnyíltre hangolódva tovább indultunk.

Szakosztályunk életében a 2018-as évben újdonságnak számít az, hogy bővült a túrák száma. Páros heteken maradt az eddig megszokott rövid és közepesen hosszú túra. Túratársaink kérésére a páratlan heteken hosszú túrák kerültek kiírásra, melynek keretében január hónapban a Kéktúra két szakaszát jártuk végig.

Január 6.-án 20-an indultunk vonattal Bükig, majd onnan busszal mentünk Tömördig.

A templom mellett pecsételtünk és elindultunk a kék jelzésen Kőszeg felé.

Elértünk a Szent Ilona szoborhoz. Tovább haladva az útkereszteződésnél a képes keresztnél Kőszeg irányába indultunk. Itt azonban vadászok állítottak meg bennünket arra hivatkozva, hogy hajtóvadászat van. Nem ijedtünk meg, közöltük velük, hogy ez a szakasz országos Kék- túra útvonala, és meg kellett



volna hirdetniük a vadászatot. Mivel ezt nem tették meg nagy nehezen átengedtek minket a mindössze 1 km-es szakaszon, ahol mintha csak nekünk sorfalat álltak volna, integettek, és megmutatták a már kilőtt vaddisznókat a fűvön kiterítve.

Aztán mentünk, mentük, hosszú nyiladékon keresztül, míg elértük a határköveket és mivel utunkba sokszor a Mária zarándokút is becsatlakozott, a Mária kapun átmenve egy kis szakaszon Ausztriát is érintettük. 19 km megtétele után beértünk Kőszegre. Egy hangulatos belvárosi kisvendéglőben megebédeltünk, majd a belváros nevezetességiben gyönyörködve töltöttük az időt Sopronba tartó buszunk indulásáig.

Január 20.-án a Tömörd-Szeleste útvonalat jártuk be.

Ismételten vonattal, majd busszal utaztunk Tömördig, és pecsételés után ragyogó napsütésben kezdtük meg a túránkat Szeleste felé. A falu végén megpillantottuk a Chernel-család kúriáját eléggé elhanyagolt állapotban, viszont a felújítás jegyeit észleltük rajta. Tömördről kiérve a régi országúton haladtunk tovább egészen Kincsedpusztáig. Régi majorsági romos épületek és rendben hozott házak mellett vitt utunk, majd az Ablánci patak fahídján átkelve az Ablánci malom felé, földúton, erdőben szép nyiladékon, ösvényen keresztül értünk a pecsételő helyhez. Még sok kilométer volt előttünk, ezért tovább indultunk az országúton áthaladva egy keskeny emelkedőn.



Egyszer csak kerítés zárta el utunkat. Aztán észrevettük, hogy a drótkerítés egy ponton szétnyitható, így átmentünk, visszazártuk. Valószínű ez magánterület, kifelé haladva szintén meg kellett ezt ismételni. A kéktúra jelei kívül belül mindenhol jól láthatóak voltak, na meg a Mária út itt is végigkísért minket nagyon jó támpontot adva az oszlopokon feltüntetett információkkal, kapukkal.

Az egész út egy kis emelkedőt leszámítva sík terület, sokszor rácsodálkoztunk az erdő szépségére, a kis ösvényekre, amelyeken csak libasorban tudtunk haladni, nagyon hangulatosak voltak. Aztán beértünk egy gyingyáson keresztül Szelestére. A Máté sörözőben található az új bélyegző. Itt 21,5 km-t mutatott az okos telefonunk.

Ettünk-ittunk a bakancsunkról a sarat lemostuk, nem akartunk sárosan buszra, vonatra szállni.

Este fél hatkor érkeztünk haza Sopronba. Nagyon jó hangulatban jó volt együtt túráznunk, és készülünk a következő szakaszra.

Január 27.-én 2 túránk volt. Az idősek a Hét bükkfa – Tacsai árok – Hosszúbánfalva útvonalon haladva 5 km-t tettek meg. Csoportunk a Hét bükkfáig együtt haladt, itt azonban ketté vált, és az egészséges, jól gyaloglók a Várhelyet is útba ejtve 11 km-t gyalogoltak. Így mindenkinek lehetősége volt egészsége megőrzése érdekében mozogni, az erdő szépségével feltöltődni, és nem utolsósorban jó társaságban eltölteni a délelőttöt.

SVSE Természetjáró Szakosztálya

Januári programok

Lokomotív TE

Január 6-án tartottuk a Cicőke Évnyitó túrát a Budai-hegyekben. A Normafánál gyülekeztünk és már rögtön szembetűnő volt, hogy a kialakult hagyomány és a jó idő sokakat megérintett. Nagyon sokan jöttek el, a teljes létszám meghaladta a 75 főt. Ebben mindenki benne van, felnőttek és gyerekek, azok is akik, előbb elmentek és azok is, akik később érkeztek. A Tekergők 22 fős csapata is velünk volt a túrán.

Indulás után rögtön megálltunk a játszótéren, itt a gyerekek játszottak, míg Mészáros János reggelizett, többekkel együtt. Előkerült a zsír, a kenyér, aztán a kolbász és a töpörtyű is. Kólás borral öblögettünk, nagyon jól ráhangolódtunk a nehéz (!?) túrára. A János-hegy irányába indultunk, majd megálltunk a Libegőnél. Itt készült néhány fotó, de közel sincs mindenki a képen. Itt is a játszótéren voltak események, de még felszaladtunk az Erzsébet-kilátóhoz is. Itt volt a szokásos pezsgőzés, majd a kilátót is elfoglaltuk. Legfelül bámulatos panoráma várt ránk, észak felé a Pilis hegyei ködfátyolban igen jól mutattak. Kattogott is az aparát. Nem az aparátus, az más!

Egy hosszabb pihenő után indultunk tovább, már a Hevér-kanyar lebegett a szemeink előtt. Kereszteztük a vasutat, no nem biciklivel, mint szegény Micsurin, a névadóval együtt meg is érkezünk a nevezetes serpentinhez. Itt nagy csapat gyűlt össze, igen szomjasan. No nem bosszúra, hanem egy kis Martinire várva. Sok



Martini nem volt, de megtoldottuk egy kis pezsgővel. Makkosmáriáig már meg sem álltunk, ott aztán ismét hosszabb pihenőt tartottunk. Mészáros János és barátai itt előbédet tartottak. A BRFK nagy öröme. Jöhetett a Végvári-szikla, itt Angéla egy rövid akrobatikus bemutatót tartott. Az Alkotó utcába, a Rósa birtokra már fáradtan, de vidáman érkezünk. Már mindenki volt készítve fogyasztásra. Kenyerek megkenve, bor forralva, hagyma felvágva. Mindenki megtalálta a magának legkedvesebbet. Csak a teára kellett várni, de az is finomra sikeredett. Köszönet a vendéglátóknak!



Fotógaléria az ikonra
kattintva elérhető.

Január 11-én került sor a Weidlich Adolf Emléktúrára, melyen nemcsak emlékeztünk Dolfi bácsira, de ünnepeltük is az új aranyjelvényest. Adyligetről indultunk a Cserkészpark felé a frissen esett 10-15 centis hóban. Mint utóbb kiderült, összesen 39 fő vett részt a túra bizonyos szakaszain, és volt egy taxis kolléga is, aki Adyliget és a Cserkészpark között fuvarozta a turistákat. Az éjszakai havazás meseerdővé varázsolta a környéket, akármerre néztünk, csupa gyönyörűség. Gyalogolni nem volt egyszerű, de szerencsére legalább nem csúszott a havas talaj.



Mivel Dolfi bácsi 1907-ben született, most lenne 111 éves. A Cserkészpark bejáratánál elidőztünk egy kicsit, majd az előre megbeszélt fedett csúrt foglaltuk el, itt rendeztünk egy kis fogadást, a turizmus nem egyenlő az igénytelenséggel - jelszóval. A rövid köszöntés után finom pezsgővel koccintottunk, előkerültek a torták, a finom süтик, és még sok egyéb. Kb. egy órát buliztunk, majd már igen jó hangulatban elváltak útjaik. A Tekergő csoport Árvaival, az idősebbek egymást segítve indultak tovább vagy vissza Adyligetre, Mészi meg autóval segítette a visszajutást a civilizációba!

Egy kilenc fős expedíciós csapat a Cserkészparktól a Szarvas-árok felé indult, úttalan utakon és emelkedőn értük el a katona sírokat, majd az árok feletti sziklafalat, ahol

ismét élvezhettük a csodálatos téli panorámát. A beton magassági pontnál megebédeltünk, majd elfogyasztottuk a maradék Lambruskót és Rósa Laci fincsi forralt borát. Továbbmenve egy rövid ideig a zöld kereszt jelzést követtük, majd jobbra letértünk róla, és Cicőke Classic stílusban tértünk vissza Adyligetre.



Fotógaléria az ikonra
kattintva elérhető.

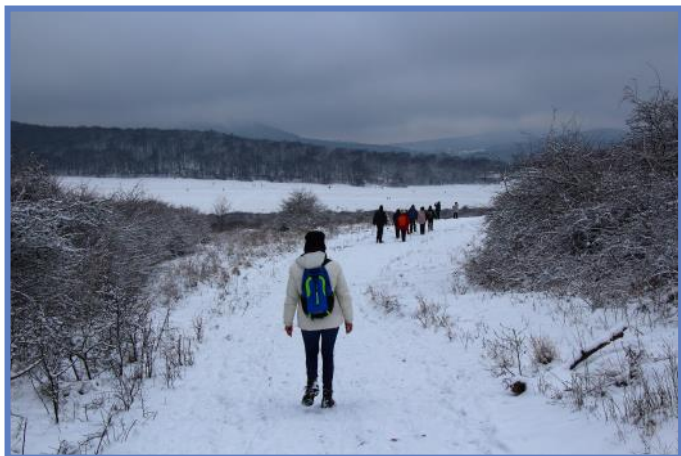
Január 17-én tartottuk meg a szokásos Cicőke Évzárónkat a Kmety utcai MÁV irodaházban. Ahogyan lenni szokott, ismét kellemes 4-5 órát töltöttünk el együtt baráti légkörben. Sok-sok finomsággal is megleptük egymást, így nemcsak Rósa Laci zsíroskenyere volt finom, de Matolcsi Gyuri májas pástétomos kenyeze is kelendő volt. Sok-sok süti is volt, köszönet mindenkinek a szorgos munkáért.

Elhangzott az éves beszámoló, a csoport teljesítménye ismét dicséretesen alakult. A legtöbb pontot szerzők ajándék térképeket kaptak, közöttük a legjobb gyereknek járó elismerést újra Haraszti Zsolt kapta. Az Év Cicőkéje díjat teljesen váratlanul e sorok írója kapta, néhány 2017. évi jelentéktelen dolog (gyerektábor szervezés, ferráta mászás, aranyjelvény, ha jól idézem) lett felturbózva. De félre a tréfát, nagyon köszönöm a díjat a



szervezőknek, igazán jól esett. Igyekszem továbbra is megfelelni e díjnak.

Másnap következett a Morzsa-túra. Vasárnap reggelre ismét 10 cm-es hó lepte el a Budai-hegyeket, így remek havas túra kerekedett most is, kísértetiesen emlékeztetett a múlt vasárnapira. Az út közben csatlakozó Andrissal együtt tizenheten voltunk, ez mostanában

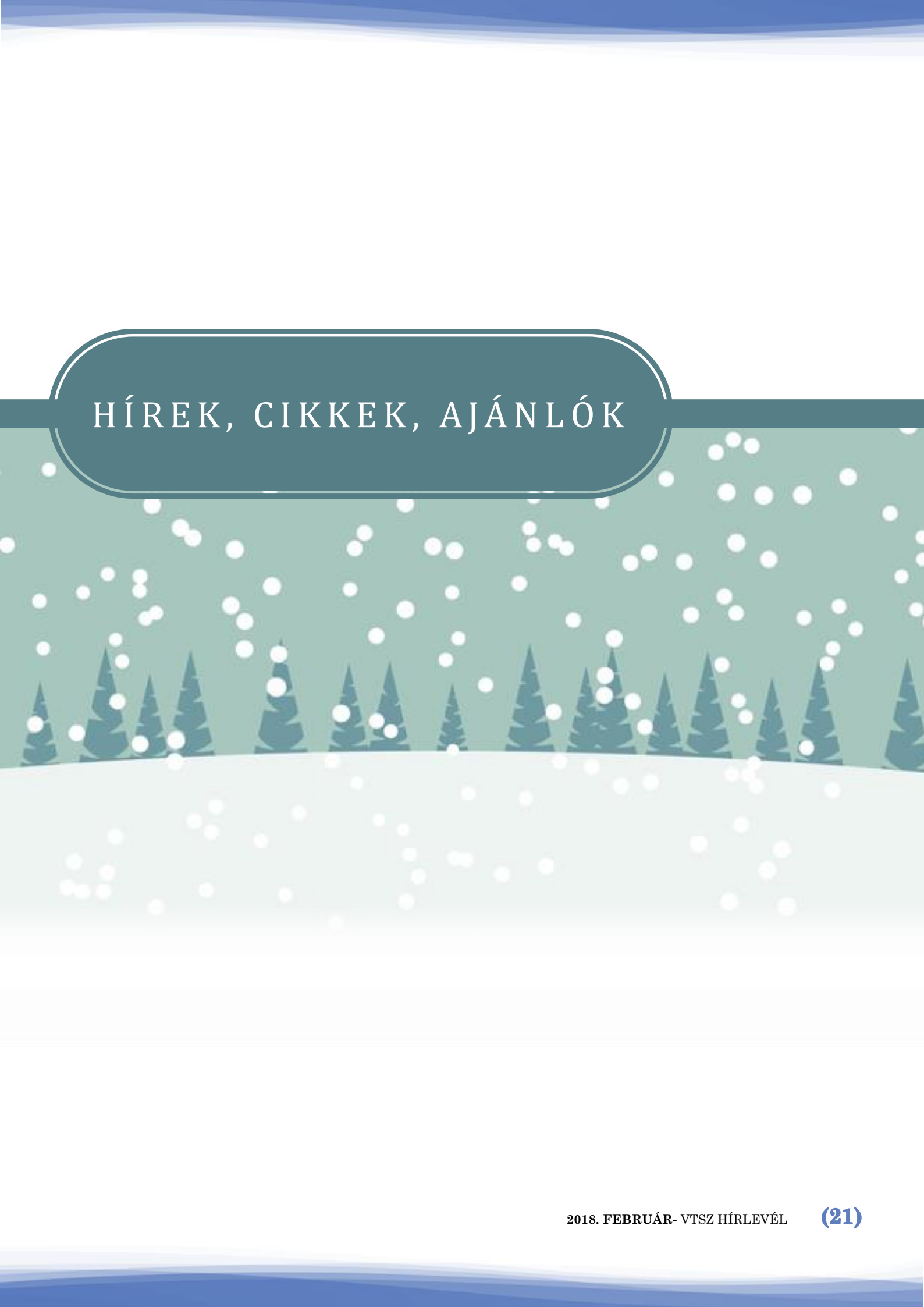


morzsatúra-csúcsnak is tekinthető. Hűvösvölgyből a cédrus felé indultunk, majd jöttek a jelzetlen erdei ösvények is sorban. Meghódítottuk a Vadaskerti-hegyet, ahol a megszokott ponton (vasasztal) nagy hó volt, így lementünk a Homok-hegy alatti pihenőhelyre bulizni. Innen a Kecske-hegy jött, majd még megkerültük észak felé az Újlaki-hegyet is. A repülőteret keresztezve tértünk vissza Hűvösvölgybe.

Ispanovity Márton



Fotógaléria az ikonra
kattintva elérhető.



HÍREK, CIKKEK, AJÁNLÓK

Csicsóka (*helianthus tuberosus*)

Fűben fában az orvosság - Rábai Péter cikke



A csicsóka az őszirózsafélék családjába tartozó gumós évelő növény.

Gumói, amelyek megvastagodott szárképletek, nem közvetlenül a tövön, hanem az 5–20 cm hosszú gyökérrészen találhatók.

Héjuk színe gyakran fehér vagy sárga, de hasonlíthat a rózsaburgonyához is.

A gumók húsa hófehér, erősen barázdált, nehezen tisztítható

A csicsóka sárga virágai augusztus elején nyílnak, a napraforgóéhoz hasonlóak, de annál lényegesen kisebbek.

Igénytelen özönnövény, az egyszer elvetett csicsóka szinte kiirthatatlan.

A csicsóka fontos diabetikus étel lehet, íze a burgonyáéhoz hasonlít, de annál jóval édesebb.

Cukorbetegségnél ajánlott, mert lassabban növeli a vércukor szintet, mint a szőlőcukor

A bélflóra regenerálásához és elhízásnál javasolt.

Étvágycsökkentő és hashajtó hatású, de felfúvódást is okozhat.



JÁRATLAN UTAKON

Szerkeszti: Scultéty Gábor



Bevezető

Hírlevelünk folyamatosan igyekszik hasznos ismeretekkel, ötletekkel segíteni a túrák megszervezését, lebonyolítását. Az új esztendőben egy **újabb sorozat indul Járatlan utakon címmel**, amely ötleteket és precíz, aktuális, megbízható tudnivalókat kíván nyújtani a túrára készülőeknek, történjék az VTSZ központi vagy tagszervezeti keretekben, vagy akár egyéni, családi, vagy kiscsoportos túraként.

Amint a cím is jelzi, főképpen olyan tájakra, útvonalakra kívánjuk csábítani és kalauzolni az érdeklődőket, amelyek még tapasztalt természetjárók által is ritkán látogatottak, dacára annak, hogy gyönyörű tájakat, kiemelkedő természeti és/vagy kultúrtörténeti értékeket tartalmaznak. Ajánló írásainkkal természetesen nem a profi kalauzoknak és a turista szaklapok cikkeinek kívánunk versenyt támasztani, viszont figyelembe vesszük sajátosságainkat, például a vasúthoz kapcsolódást, a tagságunk összetételét, igényeit.

A sorozathoz bárki készíthet anyagot, 1-2 jellemző fényképpel kiegészítve. Az elnökség megbízásával ezeket én gyűjtöm össze, és némi szerkesztés, adatellenőrzés, és esetleg térkép kivággattal történő kiegészítést követően továbbítom a hírlevél szerkesztőségének. Ezért az anyagokat kérem a gabor.scultety@gmail.com címre küldeni. (Ne terheljük minden aprósággal az elnökséget!)

Kellemes olvasgatást kíván,

Scultéty Gábor



JÁRATLAN UTAKON - 2. RÉSZ

FELSŐ-ZAGYVA-VÖLGY

Természeti tájaink rendszertani felosztásában a címben szereplő kistáj az Észak-magyarországi medencék Felső-Zagyva-Tarna közti dombság kistájcsoporthoz tartozik. A természetjárók számára a Heves-Borsodi-dombság elnevezés ismert, mivel a területet ezen turistatérkép nyugati része ábrázolja. Bár ez megtévesztő, hiszen a Felső-Zagyva vidéke nem Heves és nem Borsod, hanem hamisítatlan nógrádi, palóc táj. S hogy még kacifántosabb legyen megnevezni merre is vezet e havi járatlan utunk, a Medves vidék kistáját gyakran tágabb értelemben használva a szomszédos dombságokra is kiterjesztik. A dombvidéki besorolás is vitatható, hiszen átlagos magassága, hegycsúcsai, és számos földrajzi jellemzője inkább középhegységi jellegű.

A Rónabányától Kazár községig vezető ajánlott túránk nem hosszú, kis kitérőkkel is csak közelíti a 20 kilométert, így egynapos utazás keretében is kivitelezhető az észak-alföldi és az észak-magyarországi régióból (meg persze középről). De természetesen kényelmesebb egy hosszabb tartózkodás egyik túranapjaként betervezni. Ehhez nagyobb csoport részére a Tarjáni Gyerektábor nyújt szálláshelyet, amely a 2007. évi VTSZ országos találkozóknak adott kellemes helyszínt. Kisebb társaságok pedig a Strand utca magánházainak szálláskínálatából válogathatnak mérsékeltnek mondható árakon.



A Salgótarjánból Cered község felé tartó kanyargós hegyi műúton Rónabányánál szállunk le az autóbusról. A város számos bányatelepének egyikét még fél évszázaddal a bányászati tevékenység befejezését követően is lakják. Csaknem 500 méter magasan állunk, így a 250 m magasan fekvő célig sokkal többet ereszkedünk, mint amennyit felfelé megteszünk. Innét csak egy ugrás a Szilvás-kő 625 m-es pompás formájú kettős bazaltkúpja. Bár majd a sárga jelzésű utat követjük, de először feltétlenül járjuk be a hegyet a geológiai tanösvényen, természetesen elolvasva a tartalmas tájékoztató táblákat is! Déli irányban alig 300 méterre tornyosul a Kis-Szilvás-kő 618 m magas bazaltkúpja. Ezt is kár lenne ki-

hagyni! Mindkét csúcsot bizarr sziklaalakzatok övezik és keskeny hasadékok tagolják. A sziklák mágneses tulajdonsággal bírnak, közelükben a tájolót eltéríthetik! A csúcsok környékén a domborzat rendkívül részletgazdag az egykori szénbányászat nyomaival, mely egyrészt a külszíni fejtések, másrészt a föld alatti beszakadt bányajáratok fölött kialakult, a mészkővidékek többsoraira jellemző mélyedések formájában jelentkezik. A növényzetet idős bükk- és tölgy szálerdő alkotja, helyenként nyílt és ligetes részekkel színesítve.

Az álmélkodást befejezve rátérünk a Bányász körútnak nevezett, sárga jelzéssel ellátott útra, amely az Őr-hegy 538 m-es és a Kis-Őr-hegy 468 m-es kiemelkedéseit érintve éri el a Bárna község felől érkező Kohász kék utat. Innét folytathatjuk a sárgán, Szőröspusztánál keresztezve a Zagyvát. Vagy



FELSŐ-ZAGYVA-.VÖLGY

a kéket választva a Pécskő-nyeregben érjük el a városközpontból érkező piros jelzést. Ez utóbbi (bár kicsit hosszabb) annyiból közelebb áll vasutas lelkületünkhöz, hogy egy szakaszon a volt Inaszóbányába vezető egykori kisvasút nyomvonalát követhetjük. A piros jelzésen a Kis-Somlya 505 m-es csúcsán át haladva, becsatlakozik az elhagyott sárga.

Miközben a Somlya lankás domboldalain haladunk, erősen erodált, metsződésekkel és horhosokkal sűrűn átszőtt völgyrendszereket kerülgetünk, és mesterséges külszíni szénfejtések, meddőhányók között visz utunk. A mély völgyek oldalában és a külszíni bányákban előfordulnak 10-20, néhol 30 méter magas leküzdhetetlen veszélyes sziklafalak. Ezek anyaga porladó homokkő vagy riolittufa, mely több helyen is a felszínre bukkan, napos időben vakítóan fehér, esős időben viszont lekvárszerűen csúszós felület. Tegyük kis kitérőket ezek megcsodálására, de kellő óvatossággal! A leglátványosabb riolittufa felszínt a P+ jelzésre átváltva közelíthetjük meg.

A falu felé ereszkedve bozótossá válik a környék, viszont feltűnik előttünk a Mátra-bérc imponáló vonulata, majd nemsokára a község házsorai is. A gyalogtúra véget ér, de kezdődik a kultúra! Az 1800 lelkes településen nem kevesebb, mint 9 kiállítóhely, gyűjtemény, emlékmű várja az érdeklődőket. A néhány megmaradt tornácós palóc ház egyikében berendezett tájházban mutatják be a palóc életet, és a híres kazári hagyományos viseletet. Leírás, vagy fényképek helyett tekintsük meg a helyszínen!





FELSŐ-ZAGYVA-.VÖLGY



Rudy Project



LÁSS MINDIG ÉLESEN, TISZTÁN ÉS ZAVARTALANUL

FEBRUÁRBAN 40%-OS DIOPTRIÁS
KEDVEZMÉNNYEL VÁRUNK

Legyen szó akár csak egy egyszerű családi túrázásról vagy egy könnyed kerékpározásról a haverokkal – a látásjavító eszközök használatának mellőzése, vagy a hétköznapi viseletre tervezett dioptriás keretek és a kontaktlencsék viselete balesetveszélyes és kényelmetlen lehet. Azok a keretek egy esetlegesen fellépő fizikai behatás során arcunk és szemünk épségét veszélyeztetve deformálódhatnak, vagy eltörhetnek!

Az aktív életben viselj mindig sportolásra tervezett, dioptriázható sportszemüveget! Soha ne köss kompromisszumot szemed védelmében! Ezt most még könnyebben teheted meg, mivel februárban a több mint 30 éves múlttal rendelkező Rudy Project **több sportdioptriás megoldásánál a dioptriás lencsét majd féláron kínáljuk neked!**



VTSZ

a médiában és online



339



Folyamatosan frissülő tartalommal és naprakész információkkal vár mindenkit a **Vasutas Természetjárók Szövetségének Facebook oldala!**

<https://www.facebook.com/VasutasTermeszettjarokSzovetsege>

HONLAPUNK

Honlapunk elérhetősége: www.vtsz.hu

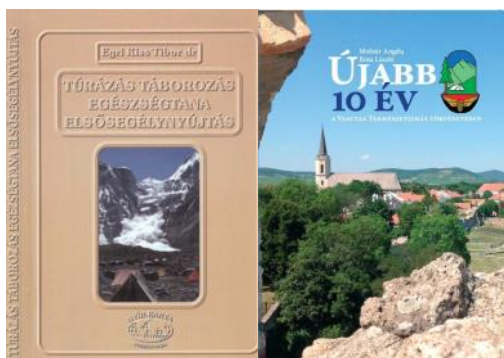
- a Körleveleink megjelenésüket követően folyamatosan felkerülnek a honlapra
- A VTSZ tagsághoz kapcsolódó kedvezmények kialakításáról – a folyamatosan bővülő kedvezményekről honlapunkon is hírt adunk
- a Hírlevelek letölthetők pdf formátumban
- a VTSZ és tagszervezeteinek 2018-as eseményei havi bontásban

KEDVEZMÉNYEK LISTÁJA

VTSZ tagság



TÉRKÉPEK, TURISZTIKAI ÚTIKÖNYVEK, SZAKKÖNYVEK, ÚJSÁGOK, KIADVÁNYOK



Dr. Egri Kiss Tibor: Túrázás táborozás egészségügye, elsősegélynyújtás című könyve VTSZ tagoknak 25%-kal olcsóbban, 750 Ft-ért kapható. Megvásárolható rendezvényeinken.

Molnár Angéla – Rósa László: Újabb 10 év a Vasutas Természetjárás Történetében (2003-2012) című könyv VTSZ tagoknak 1200 Ft-os áron kapható

Tóth Viki: A Kék – Túranapló kezdő kalandoroknak című könyve VTSZ tagsággal 5900Ft helyett akciósan 3500 Ft-ért rendelhető meg

A **Budai Térképbolt** 10% kedvezményt biztosít tagjainknak a listaáraiból. A kedvezmény VTSZ tagsági kártyával vehető igénybe.

TÚRAFELSZERELÉSEK



VTSZ tagoknak **20% kedvezménnyel** a **Rudy Project**-nél: Sportszemüveg, Utcai szemüveg, Bukósisak, Lencse, Optikai keret, Dioptriás megoldások, Kiegészítők, Sí-Mx szemüveg, Táskák, Alkatrész, Ruházat.

Kifejezetten a sportolók igényei szerint tervezett szemüvegek. A modellek – legyen szó bármilyen sportágról, időjárás és fény viszonyokról, látáskorrekcióról, sport vagy hétköznapi használatról – teljes körű megoldást nyújtanak viselőjük számára.

Széles lencsemodell választékunknak köszönhetően mindenki megtalálja a számára legjobb választást.

SZÁLLÁSOK (SZÁLLODÁK, KEMPINGEK, PANZIÓK, ERDEI ISKOLÁK, IFJÚSÁGI SZÁLLÁSOK)



Vízicsiga Kemping
Túrístvándi

Túrístvándiban a **Vízicsiga Kemping 10% kedvezményt** biztosít a honlapjukon megtalálható mindenkori árlistából VTSZ tagsági kártyánkra.



Baja Ifjúsági Szállás és Kemping **10% kedvezményt** a szállás (kivéve IFA) és kajak-kenu kölcsönzés árából. További információk: <http://www.szallasbaja.hu>



Csipke Hotel Kiskunhalas szintén **10% kedvezményt** biztosít a VTSZ tagsági kártyánkra.

VTSZ Tagsági Kártya



<http://www.vtsz.hu/vtsz-tagsagi-kartya/>

A VTSZ és Tagszervezeteinek túrái

(2018.02.15.-2018.03.31.)

Dátum:	Túra neve:	Egyesület, Szó:	Túravezető:	Elérhetőségek, kapcsolat:	Táv:	Szint:	Útvonal:	Egyéb információ:
2018.02.10	VADAK NYOMÁBAN	VTBK,Bánné	König László	Tel.: (20)-558-21-22. E-mail: napfelkelte2012@freemail.hu	10 km	400 m	Lillafüreden, Palota Szálló (332 m) – Lencsésforrás (414 m) – Lilla-barlang (399 m) – Ortás-tető (347 m) – Hársas-tető (324 m) – Vadaspark (274 m) – Herman Ottó Emlékpark (212 m).	Találkozó: Lillafüreden a Palota Szálló melletti autóbusz megállóban 9:00-kor.
2018.02.10	Múzeumlátogatás	Északi Fény TE	Reményi Pál	20/9509491, eszakifenyte@gmail.com			Biblia Múzeum	Találkozó: 3/4 10 és 10 óra között a Kálvin téren, az Üllői út torkolatában
2018.02.13	Nem csak nyugdíjasok Budai hegység	Északi Fény TE	Eördögh Katalin	1/2500439	10 km	250 m	Hüvösvölgy-Libanoni cédrus-Határnyereg-Árpád kilátó-Apáthy szikla-Nagyhid	Találkozó: a Tiszai pályaudvaron a 7 óra 34 perckor Budapestre induló vonatnál. Jegyváltás Mezőkövesdig, ott átszállás a Szomolyára induló autóbusszra
2018.02.17	Túra a Hegyháton	Múzeumbarát egylet	Süle Antal	Tel:06/20 288 3288 suletony49@gmail.com	12 km		Pácsony vá. – Római katonák útja – Vaskapu – Szentkút – Vasvár vá.	Ind. Szombathelyi vasútállomás a 7.09-kor Vasvár felé induló vonatnál
2018.02.17	Bükkaljai kÖkultúra (Szomolya és Bogács kÖemlékei)	MVSC	Csarnai Béla	+36 46 360 775	13 km	260 m	Szomolya - Vén-hegyi kaptárkövek - Nagy-völgy-tetői kilátó - Barlanglakások tájház - Bogács - Hintó-völgy - Bogács	Találkozó: a Tiszai pályaudvaron a 7 óra 34 perckor Budapestre induló vonatnál. Jegyváltás Mezőkövesdig, ott átszállás a Szomolyára induló autóbusszra
2017.02.17	Meglátogatjuk a jégvilágot	VTBK,Bánné	Török Ildikó	+36 20 447 4686 tokike61@freemail.hu	10 km	400 m	Ótátrafüred/Stary Smokovec-ról (1009 m) gyalogosan a Tarajka/Hrebienok-ra (1285 m). Ott megnézzük a Jégkatedrális, és a jégzszobor kiállítás. Visszafelé lehet szánkóval lejönni	Találkozó: Bánné országhatár után a Tiko-Tank benzin-kútnál 7:00-kor. Odaútas: Telekocsival Ótátrafüred/Stary Smokovec-re
2018.02.24	BÖKLÁSSZUMKA RUDABÁNYAI-TÓ KÖRÜL	VTBK,Bánné	dr. Bajnóczky Ildikó	Tel.: (30)-369-62-88. E-mail: bajnoczkyildiko@gmail.com	10 km	150 m	Rudabánya (223 m) – Rudapitheus leőhely (278 m) – Bánya-tó (399 m) – Rudabánya (223 m). Táv: 10 km. Szint: 150 m.	Találkozó: Kazincbarcika autóbusz-állomáson 9:00-kor. Odaútas: Kazincbarcika autóbusz-állomásról 9:05-kor Rudabányára induló autóbusszal. Az autóbusz érkezik 9:05-kor.
2018.02.24	Hóvirágkereső túra	MVSC	Solczi Ágnes	+36 30 701 4771	14 km	250 m	Rókafarm - Dorongos - Lőfő-tiszás - Bükszentkereszt - kilátó - Feher-kő-lápa - Gulicska - Majálispark	Találkozó: a Búza térről 8 óra 30 perckor Bükszentkeresztre induló autóbusszal. Jegyváltás Rókafarm megállóig.
2018.02.25	Lillafüred környéki körtúra	MVSC	Csarnai BÉláné	+36 46 360 775	16 km	490 m	Lillafüred - Hámori tó - Savós - Szt.István kilátó - Szt.István lápa - Létrási barlangász ház - Borókás teber - Vesszősi erdőgazdasági út - Lillafüred	Találkozó Felső-Majláthón a 8 óra 25 perckor induló 5-ös autóbusszal
2018.02.27	Nem csak nyugdíjasok	Északi Fény TE	Kuzma Ferenc	20/5186599	10 km	300 m	Nagykovácsi-Zsroshegy-Kerekhegy-Kakukk hegy-Hidegkúti út	Indulás: 9 óra Széll Kálmán tér Metro kijárat
2018.03.03	OPÁLBÁNYA	VTBK,Bánné	Kálmán Gergely	Tel.: (30)-360-08-83. E-mail: klmnggr@gmail.com	12 km	500 m	Opálbánya/Slovenské Opálové Bane (604 m) – Dubnyik/Dubnik (697 m) – Simonka (1077 m) – Opálbánya/Slovenské Opálové Bane (604 m).	Találkozó: Miskolc, Búza tér 6:30-kor. Odaútas: Miskolc, Búza térről telekocsival utazunk Szlovákiába
2018.03.03	Dozmati kirándulás	Múzeumbarát egylet	Ruboris Sándor		11km		Dozmat – Krisztina kilátó – Életfa parkerdő – Szombathelyi parkerdő – Szombathely	Találkozás: : az Ady téren a 7.40-kor Bucsú felé induló autóbusszal
2018.03.04	Túra Derenk, Szád- vár	MVSC	Szűcs József	+36 70 646 5861	19 km	400 m	Szögliget – Ménés-völgy – Mocsolya – Derenk – Szádvár – Várszög-völgy – Szögliget	Találkozó a Tornanádaskára 7 óra 08 perckor induló vonatnál a Tiszai Pályaudvaron. Jegyváltás Jósfa-fő-Aggtelék állomásig.
2018.03.06	Nem csak nyugdíjasok Budai hegység	Északi Fény TE	Kuzma Ferenc	20/5186599	12 km	350 m	Fenyőgyöngye-Nelli pihenő-Virágosnyereg-Csúcshegy-Rozália téglagyár-Bécsi út	Indulás: 9 óra Batthyány tér HÉV végáll.
2018.03.08	Nőnap kikelet	MVSC	Palotai Attila	+36 70 342 8320	11,5 km	170 m	Bükszentkereszt – Mészárszék - Kőlyuk-galya - Rétmány - Kisgyőr	Találkozó a Búza téri autóbusszpályaudvarról 8 óra 30 perckor Bükszentkeresztre induló autóbusszal
2018.03.10	Kinyílik-e a kökörcsin 15-ére?	MVSC	Karlaki Lajosné	+36 20 234 0928	9 km	270 m	Csanyiki a.m. - Kecse-lyuk - Forrás-völgy feletti erdőgazdasági út - Kaszás - Keskenylyuk - Hársas-bérc - Csanyiki a.m.	Találkozó a Búza téri autóbusszpályaudvarról 8 óra 30 perckor Bükszentkeresztre induló autóbusszal
2018.03.11	Keresztül a Bükk- fennsík	MVSC	Dóczy Istvánné	+36 30 357 1365	12 km	260 m	Hollósteő - Kurta-bérci ház -Kecseláb-rét - Jávorkút - Bolhás - Ómassa	Találkozó a Tornanádaskára 7 óra 08 perckor induló vonatnál a Tiszai Pályaudvaron. Jegyváltás Jósfa-fő-Aggtelék állomásig.
2018.03.11	Szögligetről Jósfa-főre	MVSC	Szűcs József	+36 70 646 5861	14 km	200 m	Szögliget – Ménés-völgy - Szelcepuszta - Szelce-völgy - Jósfa-fő	Indulás: 7.35 Keleti pu.
2018.03.13	Nem csak nyugdíjasok	Északi Fény TE	Kuzma Ferenc	20/5186599	13 km	250 m	Bag vá. -Ménescsapás-Erzsébet pihenő-Juharos-Máriabesnyő vá.	Jó idő esetén kerékpártúra is
2018.03.14-18.	Nyugati Mecsek	Száguldas SE	Teke Ilona	info@szaguldas-se.hu	15-15 km		Túrák a Nyugati Mecsekben; részletek később	Ind. Szombathelyi Ady téren a 7.40-kor Torony felé induló autóbusszal
2018.03.15	Tóth Béla emléktúra	Múzeumbarát egylet	Süle Antal	Tel:06/20 288 3288 suletony49@gmail.com	16 km		Felsőcsatár – Pinka-szurdok – Pinkaóvár (Burg) – Várújfalu – Eisenberg – Vaskeresztes – Szőlő-hegy – Felsőcsatár	Találkozó a Tiszai pályaudvaron a 7 óra 08 perckor Tornanádaskára induló vonatnál. Jegyváltás Jósfa-fő-Aggtelék állomásig, tovább utazás autóbusszal Szögligetre
2018.03.16	Új turistajelzéseken	MVSC	Csarnai BÉláné	+36 30 470 0311	12 km	450 m	Szögliget - Bába-völgy - kis kitérővel és az új Z jelzésen Pócsa-kői víznyelő - Bódvaszilas	Találkozó: Felső-Majláthón a 9 óra 15 perckor induló 15-ös autóbusszal
2018.03.17	Túra a Nyír-kőre és a Csikorgóra	MVSC	Simcsik László	+36 70 935 3192	14 km	600 m	Ómassa - Száraz-völgy - Bánkút - Nyír-kő - Csikorgó - Szentlélek - Köpös forrás - Garadna	Találkozó: Putnok, Fő tér 6:45-kor. Odaútas: Putnok, Fő térről 6:50-kor induló autóbusszal Kelemérig.
2018.03.17	RACZI GYÖZŐ KEDVENC HELJEI	VTBK,Bánné	Farkas András	Tel.: (30)-584-90-90. E-mail: farkas_andras@citromail.hu	16 km	500 m	Kelemér (210 m) – Mohos parkoló (310 m) – Mohos vár (330 m) – Mohos parkoló (310 m) – Hegyes-hegy 14 (410 m) – Lehoczky-liget (241 m) – Hegyes-tető (385 m) – Putnok (157 m).	Találkozó: a 8 óra 35 perckor induló 15-ös autóbusszal Felső Majláthón
2018.03.18	Kis-fennsík kilátóhelyek	MVSC	Kovács Béla	+36 46 373 552	18 km	500 m	Garadna - Szentlélek - Látókővek - Mária-forrás - Örvénykő - Magoskő - Vidróczy barlang - Csókás - Kis-Galya - Herman Ottó Emlékpark	március elején jellezték,ha csatlakozni akartok.Szállás Mesztengyőn.Indulási időpont akkor.
2018.03.19-23	DDT Kék túra	DVSC	Boldizsárné Török Mária	30-2442803 mariaboldizsar.boldizsane r@gmail.com	49 km	#####	Kisvid-Kapostmérő	Indulás: 9 óra Széll Kálmán tér Metro kijárat
2018.03.20	Nem csak nyugdíjasok Budai hegység	Északi Fény TE	Eördögh Katalin	1/2500439	12 km	200 m	Hüvösvölgy-Határnyereg-Virágosnyereg-Jegenyevölgy-Hidegkúti út	Találkozó: Felső-Majláthón a 8 óra 15 perckor induló 15-ös autóbusszal
2018.03.24	Szép úton a Fennsík	MVSC	Vizslai Zsoltné	+36 30 228 9536	13 km	450 m	Ómassa - Vadász-völgyi erdőgazdasági út - Csapkés-kút - Nagy-mező - Jávorkút - Ómassa	Találkozó: Miskolc, Majális Park (212 m) – Gulicska-tető (523 m) – Fehérkő-lápa (581 m) – Lillafüred (325 m)
2018.03.24	VIRÁGLESŐ TÚRA	VTBK,Bánné	Pókó József	Tel.: (20)-946-99-49.	13 km	400 m	Miskolc, Majális Park (212 m) – Gulicska-tető (523 m) – Fehérkő-lápa (581 m) – Lillafüred (325 m)	Találkozó: a Tiszai pályaudvaron a 7 óra 08 perckor Tornanádaskára induló vonatnál. Jegyváltás Jósfa-fő-Aggtelék állomásig, tovább utazás autóbusszal Szögligetre
2018.03.25	Új turistajelzéseken	MVSC	Csarnai BÉláné	+36 30 470 0311	12 km	450 m	Szögliget - Bába-völgy - kis kitérővel és az új Z jelzésen Pócsa-kői víznyelő - Bódvaszilas	Részletes program később.
2018.03.25	Pável Agoston emléktúra	Múzeumbarát egylet						Indulás: 8.20 Nyugati pu.
2018.03.27	Nem csak nyugdíjasok Pilis hegység	Északi Fény TE	Kuzma Ferenc	20/5186599	10 km	350 m	Pilis-vörösvár vá.-Pilis-szentiván-Hosszúárok-Nagyszénás-Nagykovácsi	A helyszín és a túratervek a későbbiekben kerülnek meghatározásra.
2018.03.30	Húsvéti túra	MVSC	Varmuza házaspár	+36 20 417 3942				